

香港青年協會—校園情緒及社區支援服務

類別	形式	項目	內容	查詢
學校支援	講座及工作坊	情緒管理系列	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過有系統的活動、講座及工作坊，協助學生洞察、表達及有效地調適情緒</li> <li>為家長提供「靜觀體驗」活動，提升其對情緒受困學生的理解及支援</li> <li>招募及培訓情緒健康大使，學習朋輩輔導技巧及識別情緒困擾的方法</li> </ul>	學校社工組 陳先生/羅姑娘 (2395 0161)
		媒體素養系列	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過講座協助學生辨別資訊真偽</li> <li>為學生大使提供 Fact Check 培訓</li> </ul>	媒體輔導中心 陳英杰(2788 3433)
		校園欺凌系列	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過講座及工作坊，提升學生的網絡抗逆力及網絡同理心</li> </ul>	媒體輔導中心 趙姑娘(2788 3444)
	互動劇場	《情緒自選台》中學情緒健康互動劇場	<ul style="list-style-type: none"> <li>於全港 50 間中學巡迴演出，讓學生認識如何選擇適合的技巧處理情緒</li> </ul>	媒體輔導中心 周小姐(2788 3433)
	場地設置	解憂空間 (Healing Space)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼓勵學校運用場地資源，於校內社工室/醫療室/輔導室或任何小房間，設立「解憂空間」，讓有需要的學生安頓或冷靜情緒</li> <li>青協製作「解憂急救包」(Healing Kit)，包括：《情緒字典》及《解憂手冊》各一本、「關心一線」卡 100 張、情緒心意卡 40 張、解憂練習簿 20 本、海報一張、Wellness 薄荷糖</li> </ul>	全健思維中心 黃瑩瑩(3422 3161)
	輔導資訊	熱線及網上輔導卡	<ul style="list-style-type: none"> <li>於九月初向全港中小學派發「關心一線」卡，為有情緒需要的學生提供即時便捷的熱線及網上輔導資源</li> </ul>	媒體輔導中心 范先生(2788 3433)
社區支援	健康體檢	社區健康諮詢	<ul style="list-style-type: none"> <li>醫護人員到青年空間，為地區上 10-29 歲青少年提供健康諮詢及資訊</li> <li>如經初步評估，認為該青少年需接受進一步的情緒健康支援服務，青協可提供轉介服務，包括社工輔導、中醫治療、精神科治療等</li> <li>服務地區：沙田、荃灣、天水圍、粉嶺、將軍澳</li> </ul>	媒體輔導中心 吳裕芬(2788 3433)
	醫療資助	全健精神科及中醫資助計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>資助有需要之 10-29 歲青少年接受私家精神科醫生或中醫師診斷及不多於 6 次治療</li> <li>個案需由社工轉介</li> </ul>	媒體輔導中心 吳裕芬(2788 3433)
	流動支援	青協解憂號	<ul style="list-style-type: none"> <li>藉著情緒動車，在鬧市中提供一個可放鬆及靜思的空間，抒發壓抑的心情，並學習關顧個人情緒</li> </ul>	媒體輔導中心 吳裕芬(2788 3433)
	住宿服務	永利住宿服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>為 18-24 歲面對家庭關係問題而需要短期住宿的青年，提供 6 個月的暫住服務</li> <li>個案需由社工轉介</li> </ul>	青年違法防治中心 李樂文 (2396 4145)
家長支援	親子調解	親子衝突調解服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>以調解個案形式協助處理親子衝突</li> <li>教導調解知識，包括雙贏概念、需要為本、共同利益、建立方案等知識</li> </ul>	家長全動網 凌姑娘(2402 9230)
	情緒支援	強化家庭功能小組	<ul style="list-style-type: none"> <li>提供 6 節小組訓練，舒解家庭情緒壓力，學習正面溝通方法</li> <li>對象：家長、青年、兒童</li> </ul>	青年違法防治中心 李少翠 (2487 6151)

青協網站

全健思維中心、學校社工組、媒體輔導中心：<https://wmc.hkfyg.org.hk>

家長全動網：<https://psn.hkfyg.org.hk>

青年違法防治中心：<https://ycpc.hkfyg.org.hk>