



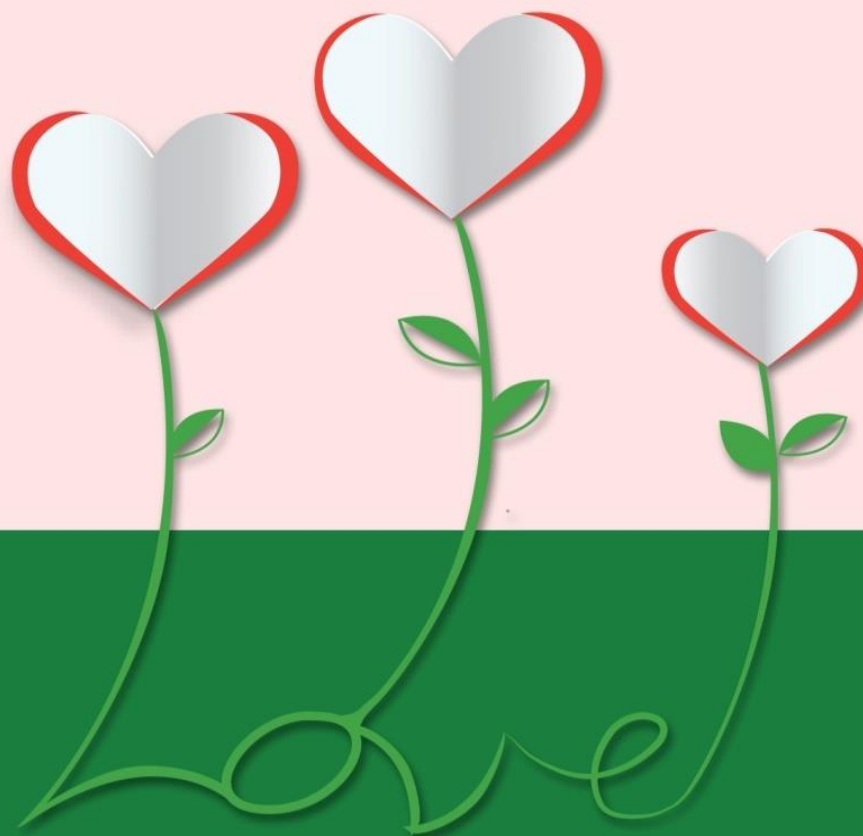
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

資助機構



優質教育基金
Quality Education Fund

「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

「愛情價值學」——戀愛及性教育計劃

你想的愛？



資助機構



優質教育基金
Quality Education Fund

愛是甚麼？

小王子最近為了繼承王位不斷接受訓練。

他覺得語文、數學、地理、科學等知識都太難理解，唯有一道題難住了他：

愛是甚麼？

他看過很多網站、電影和書籍，仍然百思不得其解，於是決定出外尋找答案。





你能幫幫小王子，和他一起思考
「愛」是甚麼嗎？

當看到「愛」這個字，你會想到什麼？

愛？



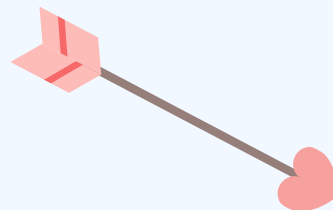
愛是...

「愛是無所不能」.....

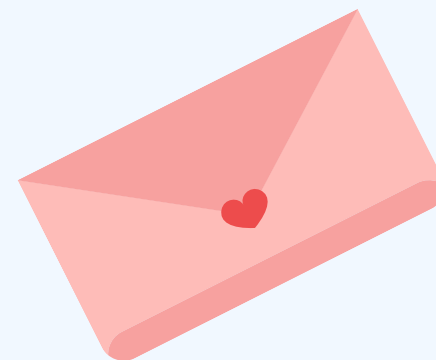
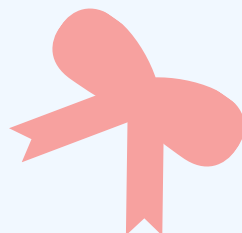
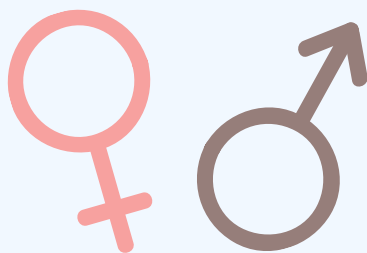
愛像玻璃瓶.....

愛是用來放閃的

愛是會令人傷心，
但也會是你的下半生。



請與組員討論愛情是甚麼，然後以一種物件或現象代表愛情，並寫上原因。





戀愛是...

- 戀愛就像朱古力，有甜有苦
- 戀愛就像玫瑰花，會刺傷人，但好靚好浪漫
- 戀愛就像「煲冬瓜」，煮得太耐就會爛，煮得不夠就會很生
- 戀愛就像一條蟲，因為蟲會變成蛹，然後變成美麗的蝴蝶
- 戀愛就像雞蛋，因為蛋殼容易破爛，要小心保護
- 戀愛就像一個結他，不練習就會生疏
- 戀愛就像一場夢，可以是一場美夢，也可以是惡夢



短片欣賞

戀愛是...

- 小王子聽完大家的意見後，更加迷惘，因為關於愛情的說法實在太多了。



直至某天，小
王子經過皇宮
外的花園。花
園內種滿美麗
的花，上面還
豎了一個木牌，
寫著：

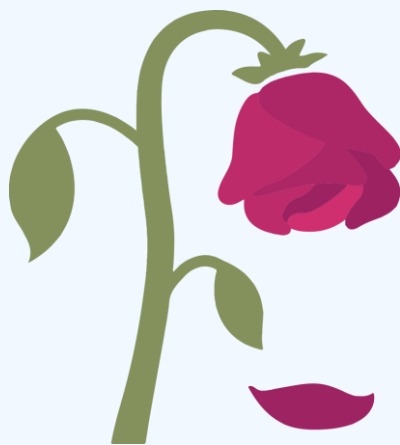
以愛灌溉
花自盛開



- 小王子好奇地問園丁，如何
用「愛」灌溉花草？



- 園丁：「當你覺得一朵花很美麗，將它摘下來，放在身邊天天看著，看到它就覺得開心。那只是一種渴望、一種佔有、一種索取，而不是愛，這樣花很快會枯萎。」
- 小王子不解地問：「那是甚麼意思呢？」



愛的核心元素



園丁說：「以愛灌溉花草樹木，這份愛由了解、尊重、關心和責任四個重要元素組成。」



了解



- 愛不能缺乏了解
- 你說你愛這朵花，那麼你了解這朵花的特性嗎？它是甚麼品種？有何特性？需要多少陽光、泥土和水份才能茁壯成長？
- 此外，你了解自己的性格和狀態是否適合種花嗎？



尊重



- 了解這是一朵怎樣的花以後，你要尊重它的特性，以它需要的方式來培植，而不是以自己渴望的方式來對它
- 用種植仙人掌的方式來養玫瑰是不行的，反之亦然



- 愛是主動關心被愛者的生命及成長
- 當你愛你的花，你會關心它的成長，定時灌溉、留意它有沒有缺水、夠不夠陽光照射、有否被蟲蛀，希望它生長得好好的



責任



- 愛離不開責任
- 你會將種植這朵花當成重要的事，不輕言放棄，不會因為忙碌或心情不好便不幫它淋水、施肥，任其自生自滅

愛的核心元素

園丁說：「愛一個人也是一樣。
了解、尊重、關心和責任這幾個
元素不可或缺。」



你了解園丁
的意思嗎？

請在工作紙上
寫下你的想法



園丁進一步為小王子
解釋愛情的意義



了解

深入而客觀地認識自己與別人的面貌

- 你了解自己嗎？
- 在確認戀愛關係前，要了解自己和對方哪些方面？為甚麼？



尊重

認識和接納每個人的獨特性，
而非控制和改變對方

- 戀人之間如何做到互相尊重？
- 如果喜歡對象的個性、能力、生活習慣與想法和你大不同，你願意尊重對方嗎？
- 如何在尊重對方的同時尊重自己？

尊 重



關心

關顧別人的需要和感受

- 關心一個人有甚麼表現？
- 你願花多少時間心力關心你重視的人？
- 如何表達關心才合適？



責任

自覺及自發地回應別人的需要

- 戀人之間應為彼此負上甚麼責任？
- 要成為一個有能力負責任的人，該如何裝備自己？



愛的不同層次

- 除了愛情以外，了解、尊重、關心和責任這幾個元素在親情、友情和寵物情等之間同樣重要
- 各位同學能舉出一些相關例子嗎？



親情



友情



寵物情

- 王子聽完園丁的說法後，對愛的體會好像深了一點，但仍似懂非懂.....
- 你對愛又有甚麼新的想法和體會呢？

