



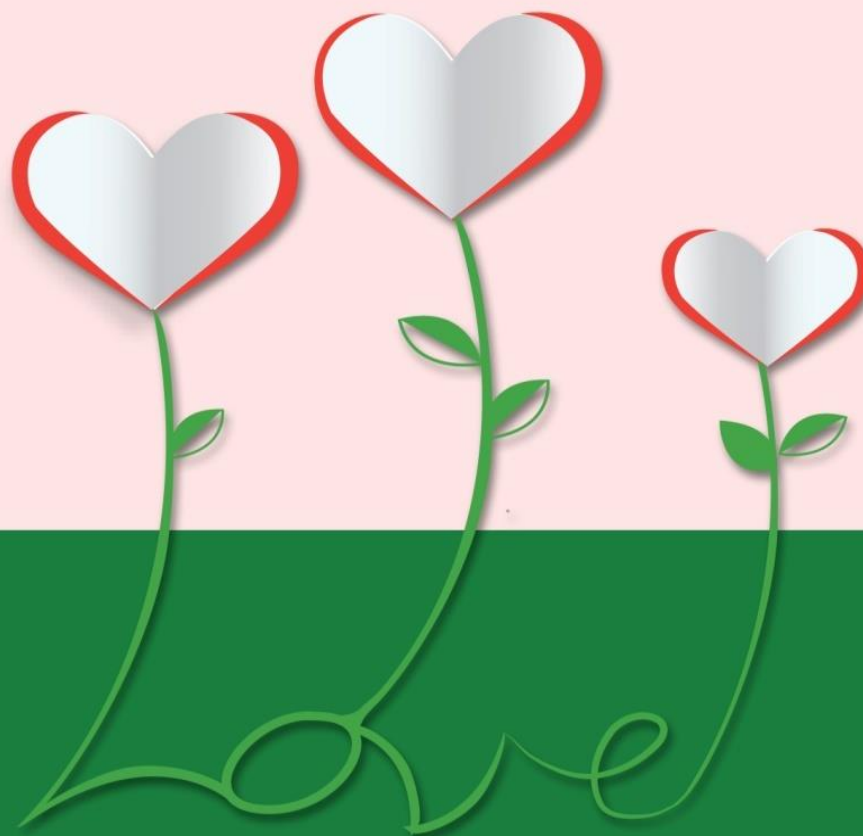
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

資助機構



優質教育基金
Quality Education Fund

「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

「愛情價值學」——戀愛及性教育計劃

愛己立己

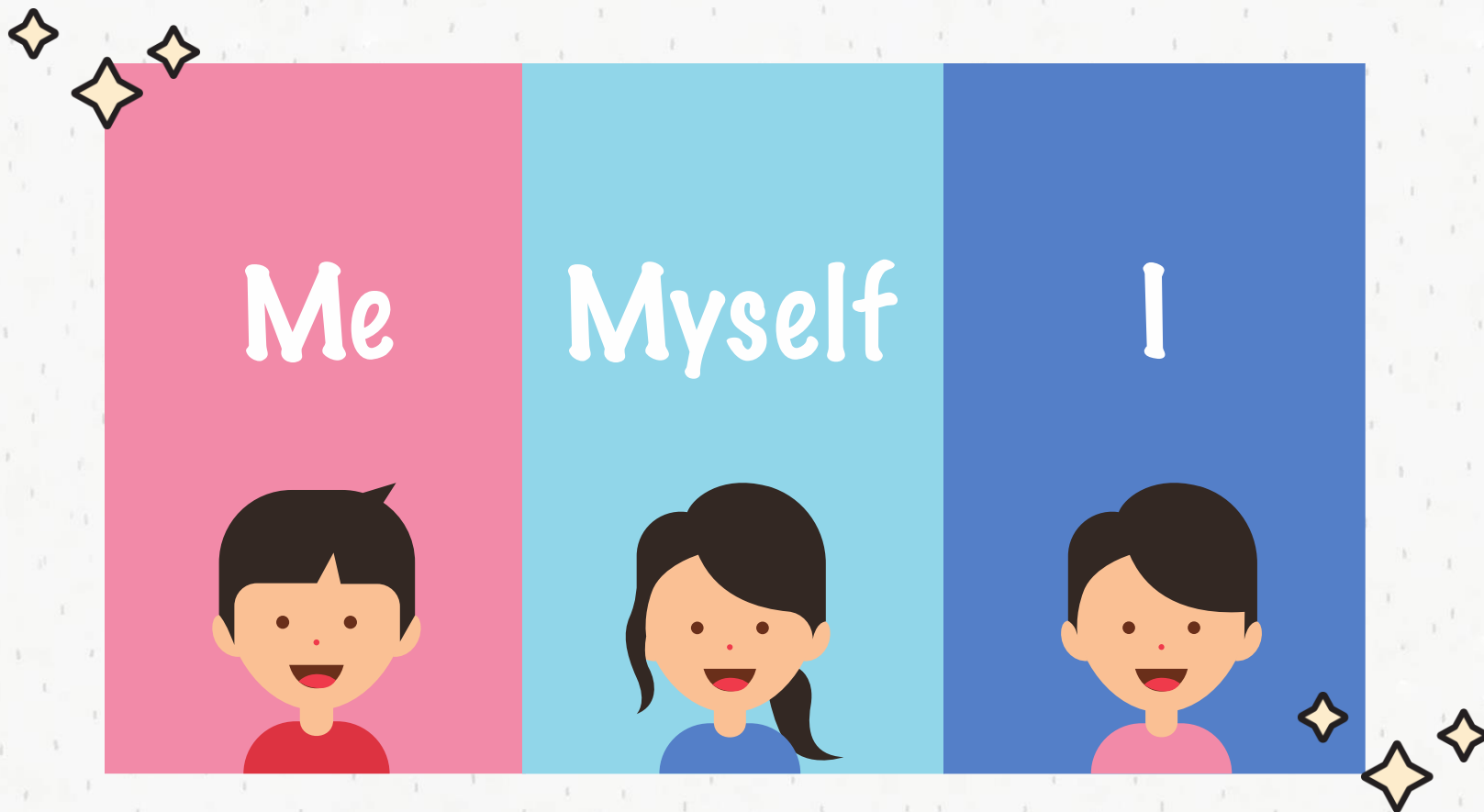


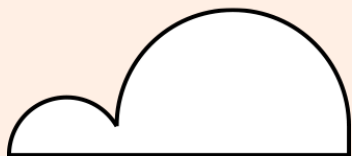
資助機構



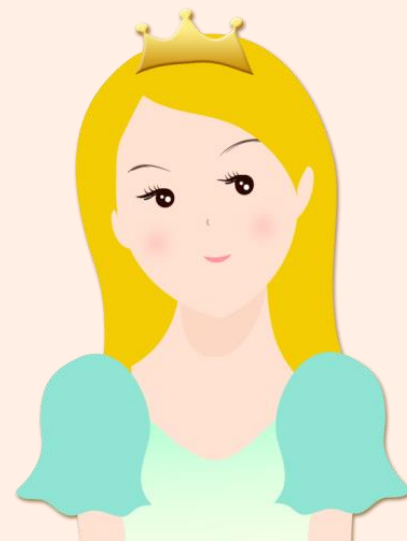
優質教育基金
Quality Education Fund

睇多面我真





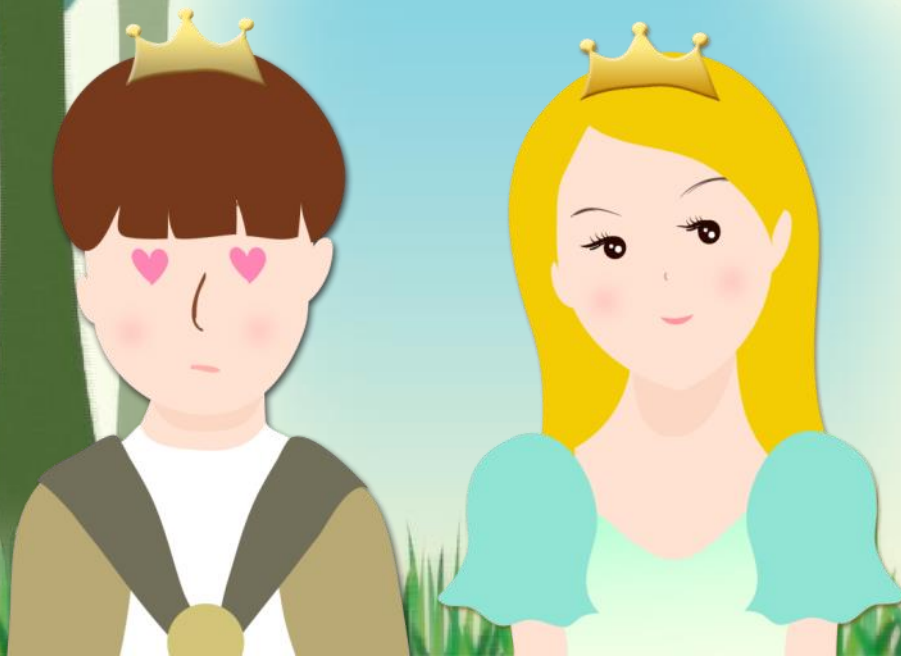
石頭王子 求愛記



- 很久很久以前，石頭國有一位王子
- 他並不高大威猛，相貌也十分平凡
- 可是，他孝順父母、關懷兄弟、對有需要的百姓慷慨解囊，受到眾人歡迎，是石頭國公認的王位繼承人



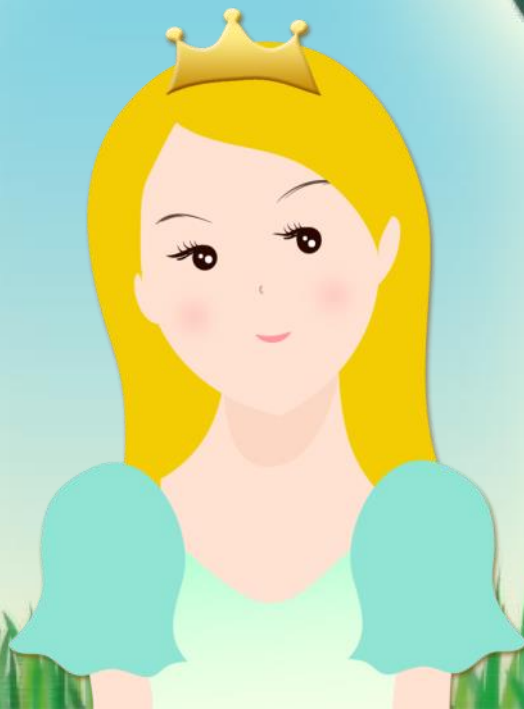
- 有一天，石頭王子出外狩獵時，看見一位美麗得如仙子的公主在森林裡跳舞，馬上被她深深吸引住
- 石頭王子鼓起勇氣向公主示愛：「美麗的公主啊，你願意嫁給我，當石頭國未來的皇后嗎？」



- 公主冷冷地說：「追求我的人多如天上繁星，要娶我，可沒那麼容易。如果你能滿足我三個要求，或許我會考慮一下……」
- 石頭王子回應道：「只要你願意當我的妻子，別說三個要求，三百個也可以！」



- 公主：「石頭王子，你的相貌太平凡，也不夠高大威猛，怎配得上我的絕世美貌？你變得英俊一點、高大一點的時候，再來找我吧……」



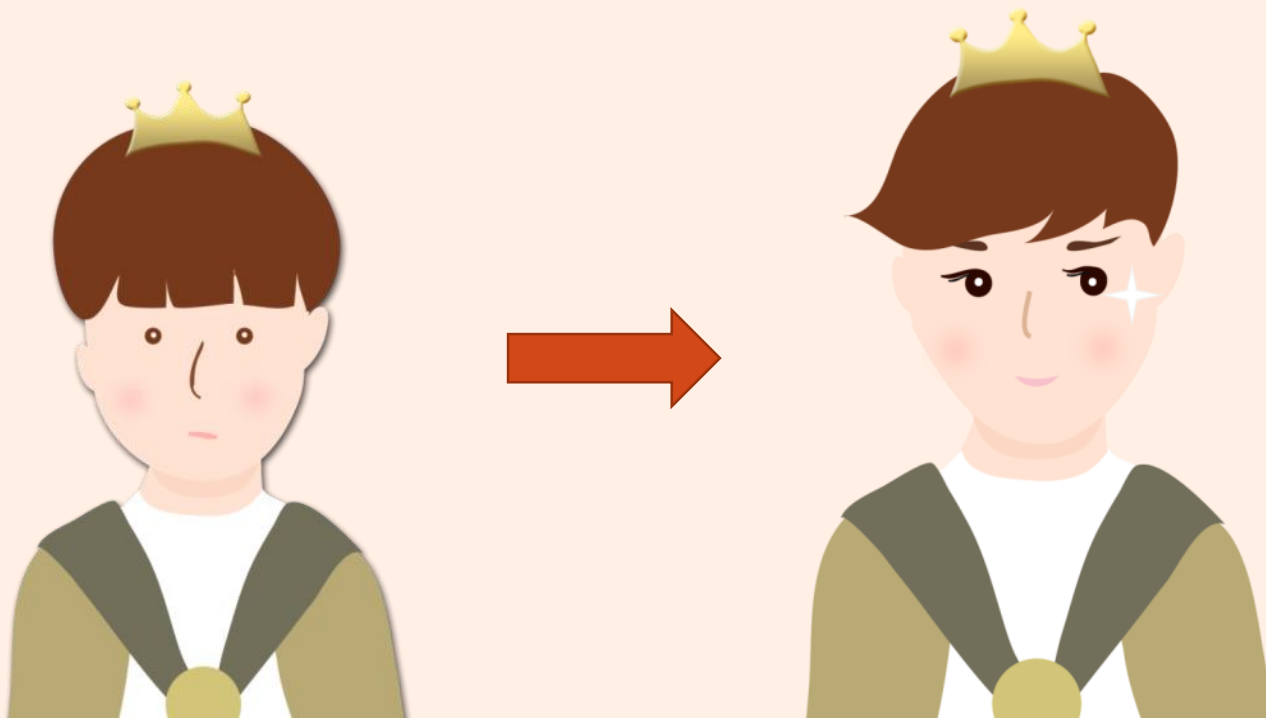
想一想



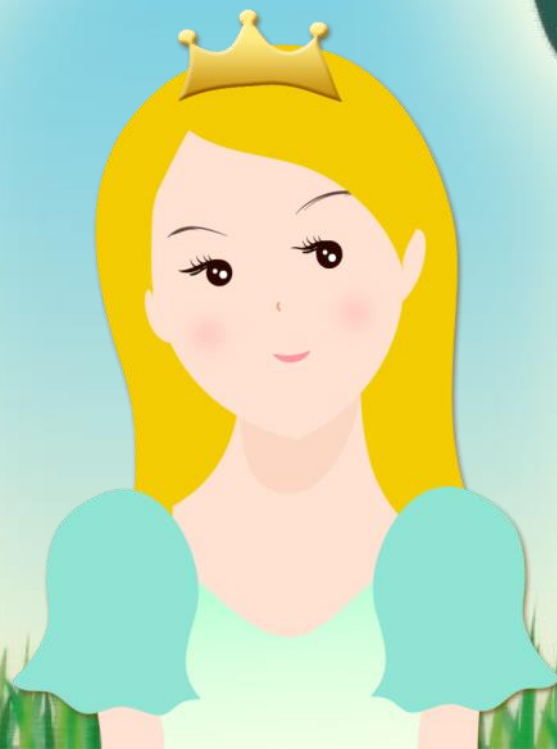
- 如果你是王子，你會否答應公主的要求，讓自己變得更高大英俊？為甚麼？



- 石頭王子心想，自己的外表的確跟美麗的公主不相配。他向石頭國醫術最高明的醫師求助，換了一張俊美的臉，還喝下增高神仙水。換臉和增高的過程非常痛苦，但為了抱得美人歸，王子願意付出代價
- 轉眼間，石頭王子變得高大英俊，心想這次定能令心愛的公主滿意



- 石頭王子再去森林找公主，問她第二個要求是甚麼
- 公主：「石頭王子，你現在確是高大英俊，可是你的錢都分給窮人了，將來怎能讓我生活無憂？當你變得富可敵國的時候，再來找我吧.....」



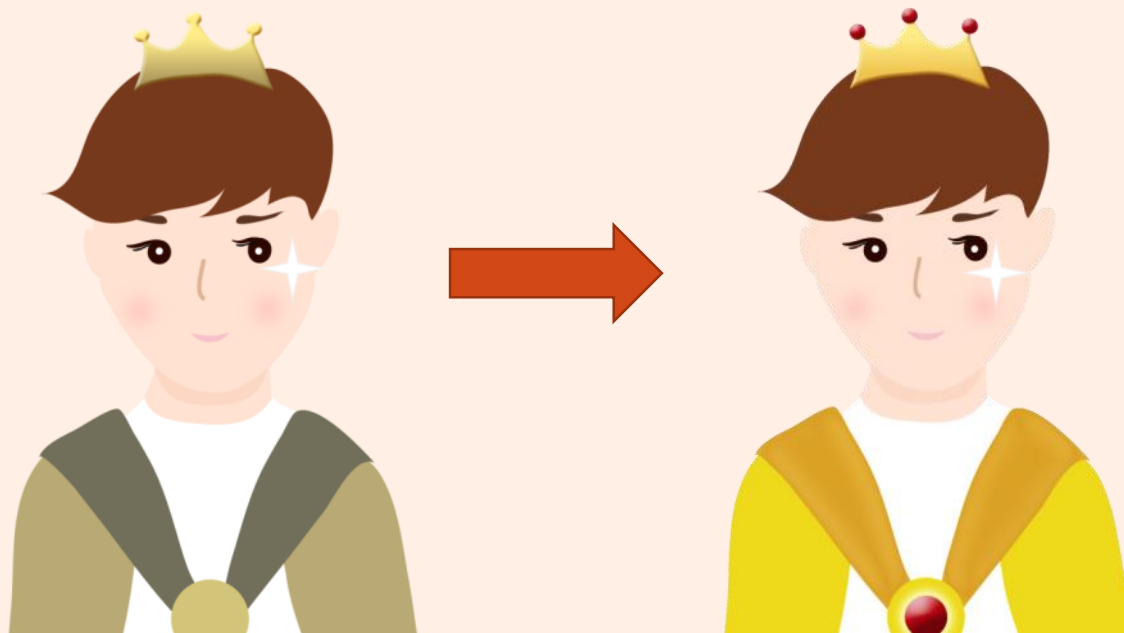
想一想



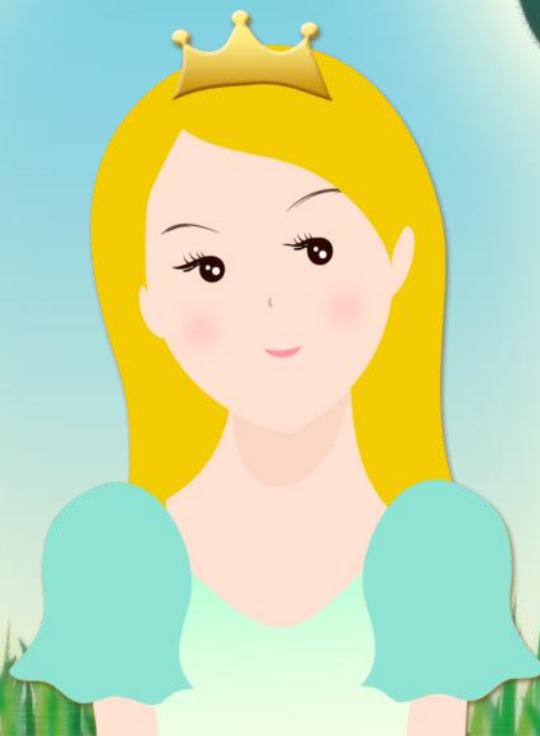
- 如果你是王子，你會否答應公主這個要求，讓自己變得更富裕？為甚麼？



- 石頭王子心想，自己一直花盡錢財接濟貧苦大眾，確實無法讓公主享受富裕的生活。為了贏得美人芳心，他向曾受他恩惠的石頭國人民討回錢財，即使人民生活困難，他亦顧不上那麼多
- 轉眼間，石頭王子的財寶堆積如山，換上金光閃閃的禮服，心想這次定能令心愛的公主滿意



- 石頭王子再去森林找公主，問她第三個要求是甚麼
- 公主：「石頭王子，你現在確是富裕無比，可是你對父母、兄弟、朋友都太好了，讓我感到妒忌。愛情是自私的，當你不再與他們來往，心裡只有我一個人的時候，再來找我吧……」



想一想



- 如果你是王子，你會否答應公主這個要求，不再與家人朋友來往，只記掛著她一人？

為甚麼？



- 石頭王子感到很苦惱，因為他一直很愛他的家人和朋友。可是，他真的很希望能得到公主的愛，於是忍痛與家人和朋友決裂，發誓不再見他們.....
- 石頭王子孤身到森林找公主，說：「你的三個要求我已經做到了，現在你願意當我的妻子嗎？」





想一想

- 現在王子已滿足了公主的三個要求:
 - ✓ 高大英俊
 - ✓ 富可敵國
 - ✓ 心中只有公主一人
- 你認為公主會答應王子的求婚嗎?



- 公主：石頭王子，你現在確是高大英俊、富裕無比、內心又只得我一人.....
- 可是，你跟其他追求者一樣，我說甚麼你們便聽甚麼，一點自信和判斷力都沒有！你本來雖不高大英俊，又不富有，但你心地善良、孝順父母、樂於助人，這些正是你的過人之處。我設下這些條件，只是想考驗一下你是否有潛質當一個英明果斷、擇善固執的國王。如果你懂得拒絕我，說不定我願意嫁給你呢！一個懂得自重自愛的人，才有資格愛我！哼.....



- 最後，公主轉身離去，留下悔不當初的石頭王子.....





想一想

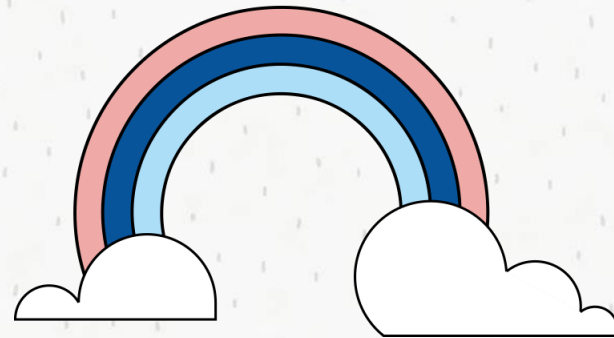


- 石頭王子本來有甚麼值得欣賞的特質？
- 公主的三個要求是否合理，有令王子變得更好嗎？
- 即使公主最後答應王子的求婚，你認為王子會真正感到快樂嗎？
- 你認為石頭王子懂得愛自己嗎？
- 如果石頭王子希望自己變得更好，你有沒有其他建議方法？

有時候，我們光渴望得到別人的喜歡，卻忘了好好愛自己



你懂得愛自己嗎？



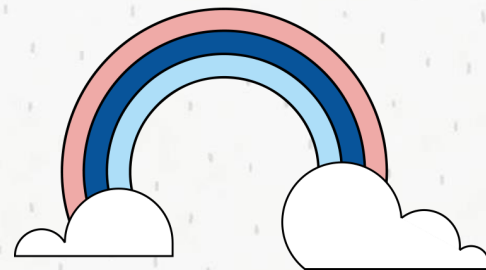
小芳被同學取笑肥胖，你覺得她應該.....

- A. 因介意別人的批評而瘋狂節食減肥
- B. 不管別人說甚麼，繼續暴飲暴食
- C. 關心自己的健康程度，如真的過胖及不健康，
便以健康的方法(注意飲食+運動)來減肥

*關愛自己的身體，但不必為他人目光而活

*用合情合理的方式完善自我

你懂得愛自己嗎？



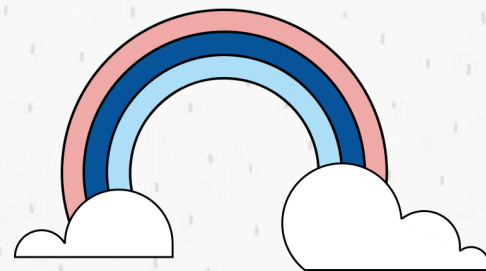
小虎被某同學改侮辱性的花名，覺得十分困擾，
你覺得他應該.....

- A. 因不想再受人嘲笑而逃避上學
- B. 報復對方，為他改一個更難聽的花名
- C. 向好朋友及信賴的人傾訴心事
- D. 不與傷害別人的人一般見識，不理會對方

***不以別人的錯來懲罰自己**

***別成為自己討厭的人**

你懂得愛自己嗎？



家偉的好朋友邀請他一起試電子煙，並說若他不試便跟他絕交。你覺得家偉應該.....

- A. 自己對電子煙也很好奇，一試無妨
- B. 知道電子煙有害而不想試，但為怕影響友情而勉為其難地試
- C. 知道電子煙有害，堅決不試，並勸好友也別碰

*愛自己=不做影響自己身心健康的事情

*愛別人=關心對方，一起正面成長