



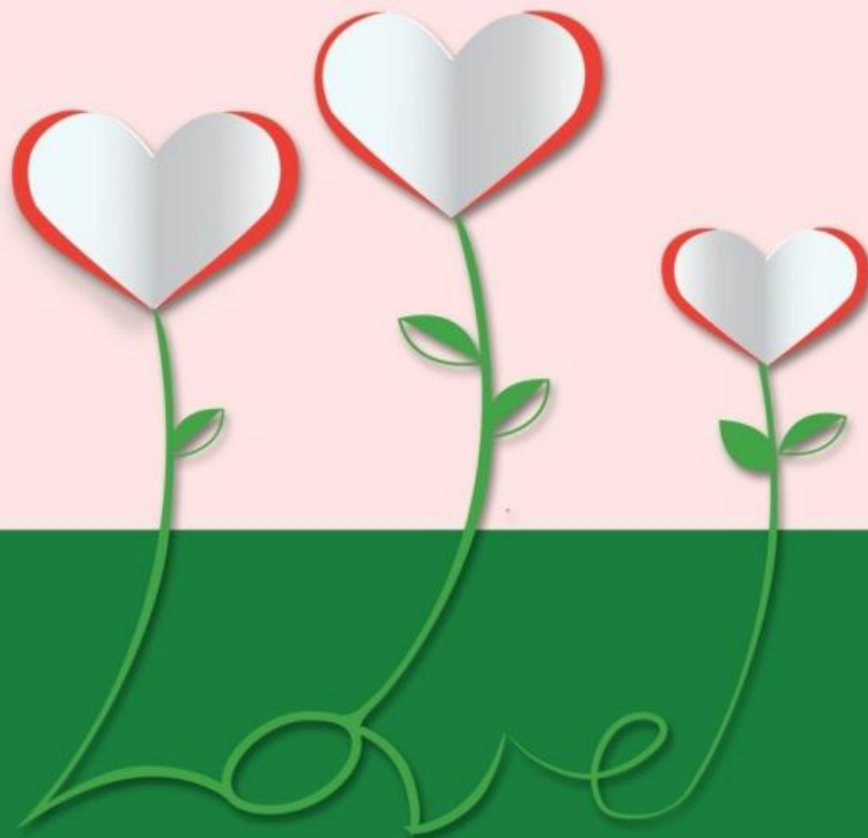
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

資助機構



優質教育基金
Quality Education Fund

「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃





戀愛是？

LOVE

心理
測驗

我的戀愛態度



以下哪個動作

最易令你產生心跳加快的感覺呢？



測試結果 ➔ 戀愛態度



只要看到情人，
便感到滿足。



會等待追求，
不會採取主動；
喜歡聽甜言蜜語。



只會為了真愛情
而去戀愛，
是情理兼備的人。



願意分享；會在
交往中了解對象
的言行及心情。



在戀愛關係中，喜歡
有身體上的親密，
從中感覺愛情。



較喜歡可以
與自己享受
戶外活動的伴侶。



了解自己的戀愛態度 是戀愛的起點

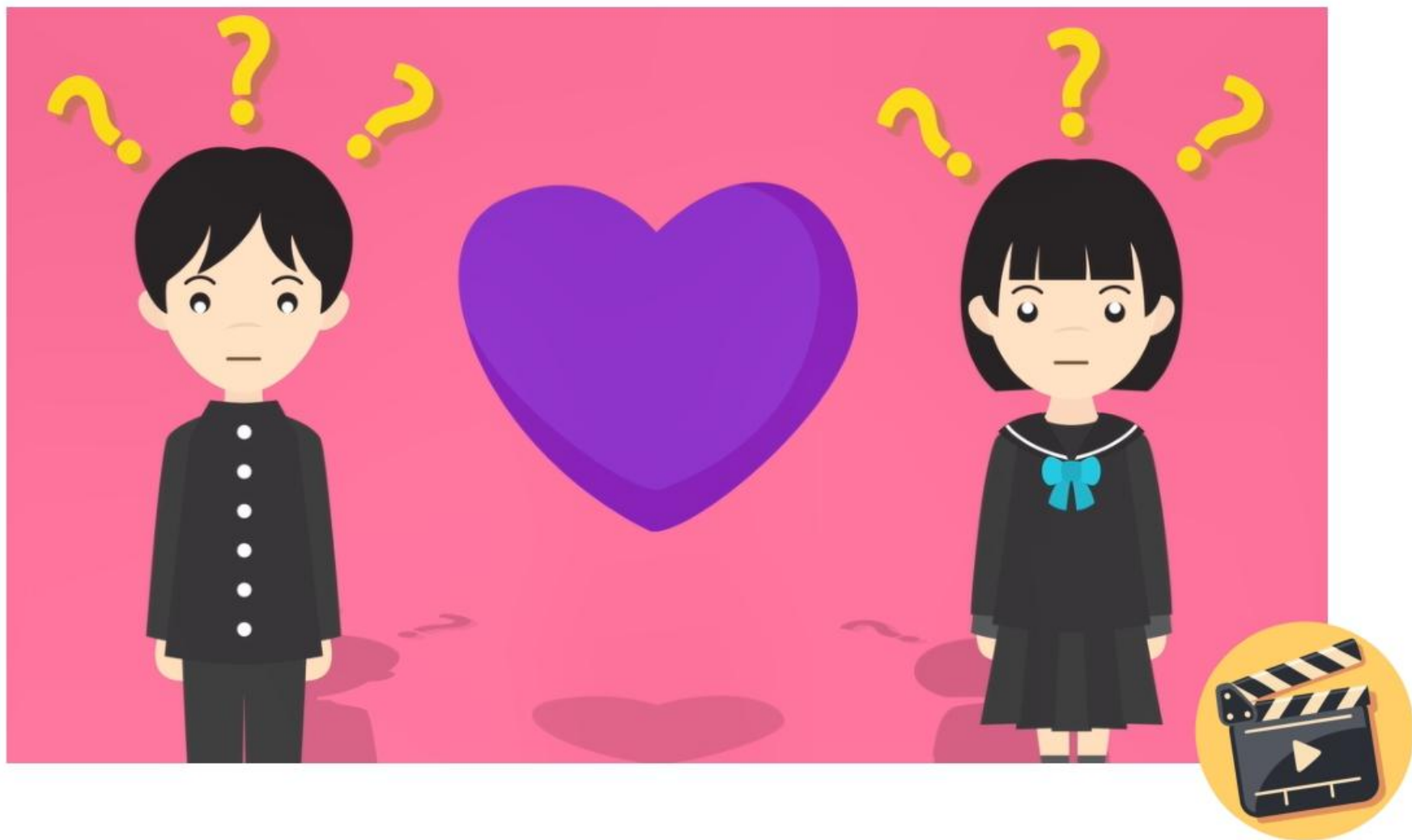


當你看到「愛情」這個詞語，
你會聯想起什麼？

愛情



別人人眼中的愛情是.....




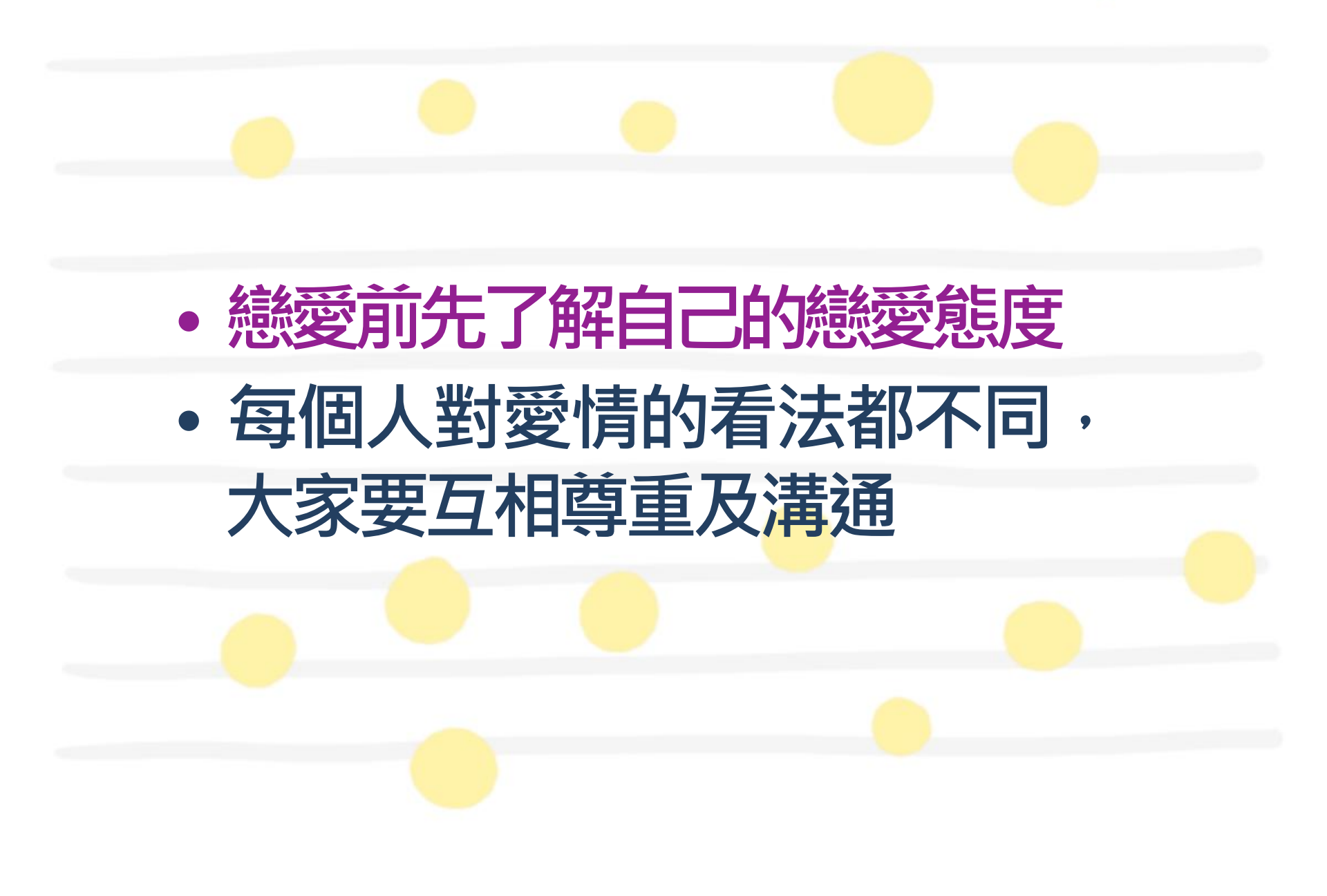


愛情是甚麼？

你會用甚麼代表愛情？

- 4人一組
- 請同學討論一種物件/現象代表愛情，畫下或寫下，並寫上原因



- 
- 戀愛前先了解自己的戀愛態度
 - 每個人對愛情的看法都不同，
大家要互相尊重及溝通
- 

如果要維繫愛情，
要有甚麼元素？
這些元素為何重要？



戀愛現場



如果要維繫愛情，
要有甚麼元素？
這些元素為何重要？



- 請與同學討論
- 並寫下重要的元素/ 態度/ 個人人素質



愛情元素.....

哪些是你已擁有，
又對關係有正面的
幫助呢？

承諾

付出

信任

理智

Feel

性

自私

佔有

計較

空間

體諒

包容

甜蜜

坦誠

妒忌

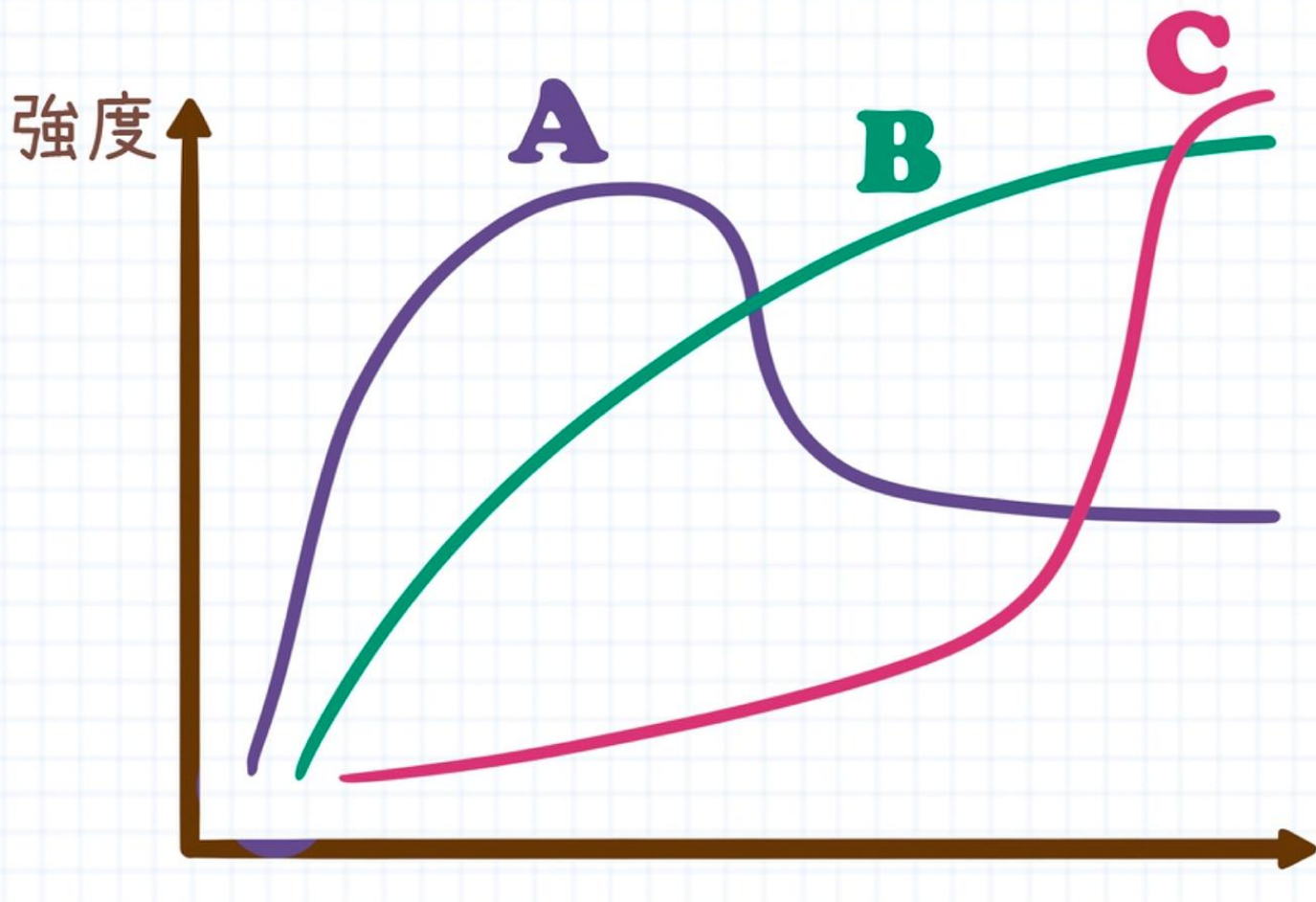
金錢



愛情不只需要有感覺，
還需要有健康的元素，
才可以讓愛情走得更久更遠

好好地為愛情作裝備

愛情成功的發展路徑

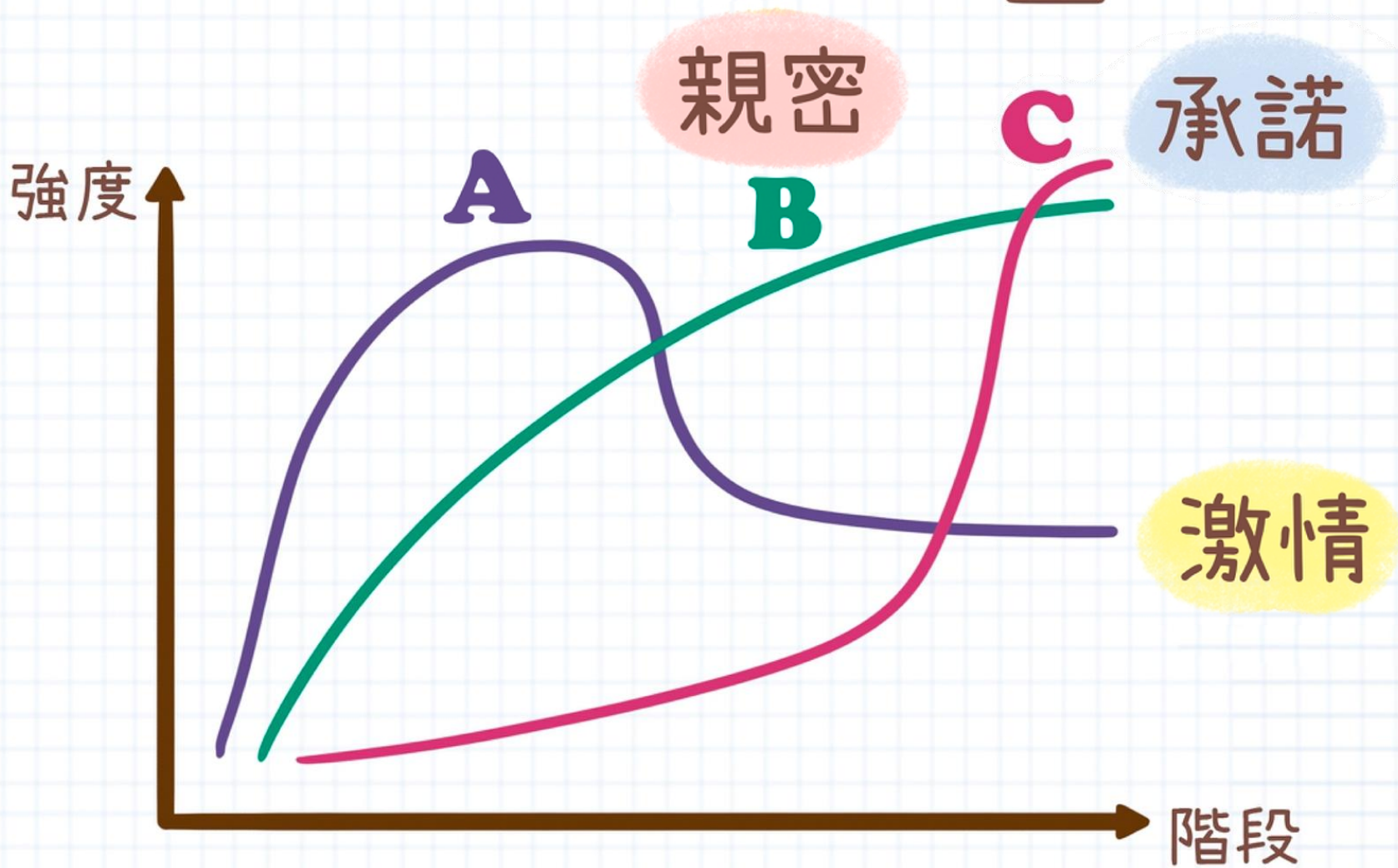


承諾

激情

親密

愛情成功的發展路徑





為戀愛好好作裝備

不是先去找一個合適的人，
乃是自己先**做**一個合適的人。

為戀愛好好作裝備

戀愛前小Tips

尊重

願意溝通、
有彈性

了解

自省能力

其他

關心

善解人意、
同理心

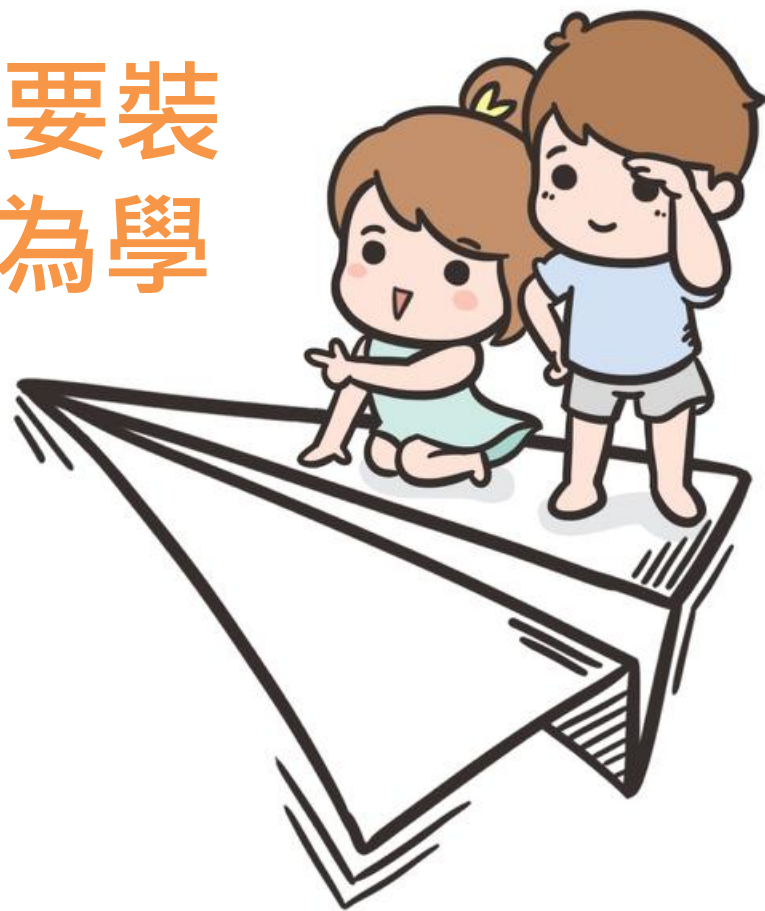
責任

自制能力(情緒、
調校親密距離等)



戀愛元素咭

1. 為自己寫下一個要裝備的戀愛元素，作為學習的目標
2. 培養戀愛元素，把它實踐出來



學習愛.....

要先從了解自己的戀愛觀開始!
裝備及實踐戀愛元素!

