



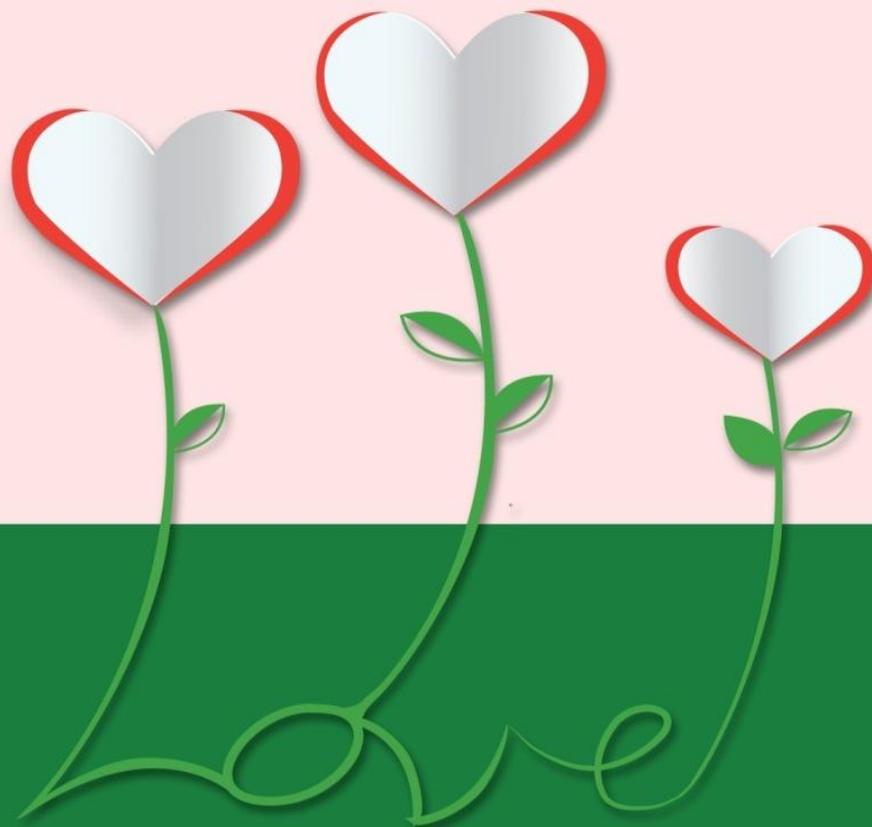
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

資助機構



優質教育基金
Quality Education Fund

「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃



步步傾心



戀愛有階段嗎？



不同的戀愛階段

試說出不同的戀愛階段



盼望

磨合期

表白期

曖昧期

衝突期

浪漫期

枯萎

穩定期

承諾期

萌芽期



戀愛階段

分組：

每組討論一個階段的定義及戀人互動中有機會出現的情況及問題



萌芽期	衝突期
表白期	磨合期
浪漫期	承諾期

萌芽期

- 彼此**產生好感**，增加接觸的機會
 - ◆ 要先想想自己的擇偶條件
 - ◆ 對方是否真的適合自己?
 - ◆ 是否已裝備好自己進入戀愛關係?



表白期

向對方示愛表白, **確認關係**



- ◆ 哪種示愛方法較適合?
- ◆ 若遭拒絕我能否承受?

浪漫期

雙方投入感情，儘量表現自己最好一面，
關係如膠似漆

- ◆ 彼此的親密界線一致嗎？
- ◆ 親密界線不一致時，你會尊重對方的意願嗎？
- ◆ 面對性挑戰時，必須要理性處理，考慮後果及責任



衝突期

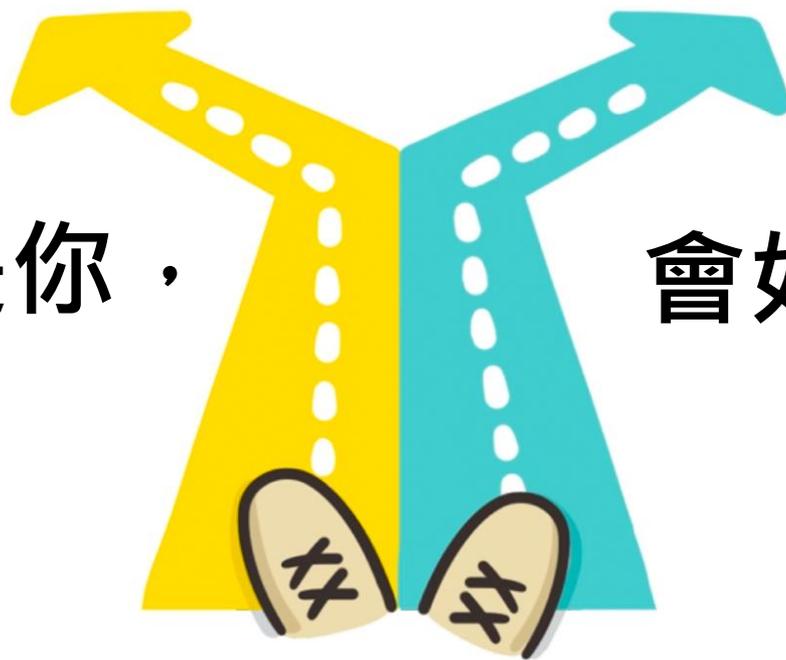
熱情冷卻，開始**發現對方方的缺點**和彼此不合的地方方，出現分歧和衝突。若衝突無法化解，**雙方方**會有分手的決定。



衝突期

如果是你，

會如何選擇？



作出協調



不讓步

磨合期

- **適應彼此的分歧**,嘗試互相理解和協調,尊重彼此的不同,感情開始成熟

◆ 用心感受對方



承諾期

- 感情穩定，
願意彼此承諾，
計劃未來



維持戀愛關係

- ❖ 同理心：了解對方的感受及需要
- ❖ 溝通：願意聆聽和改善

