



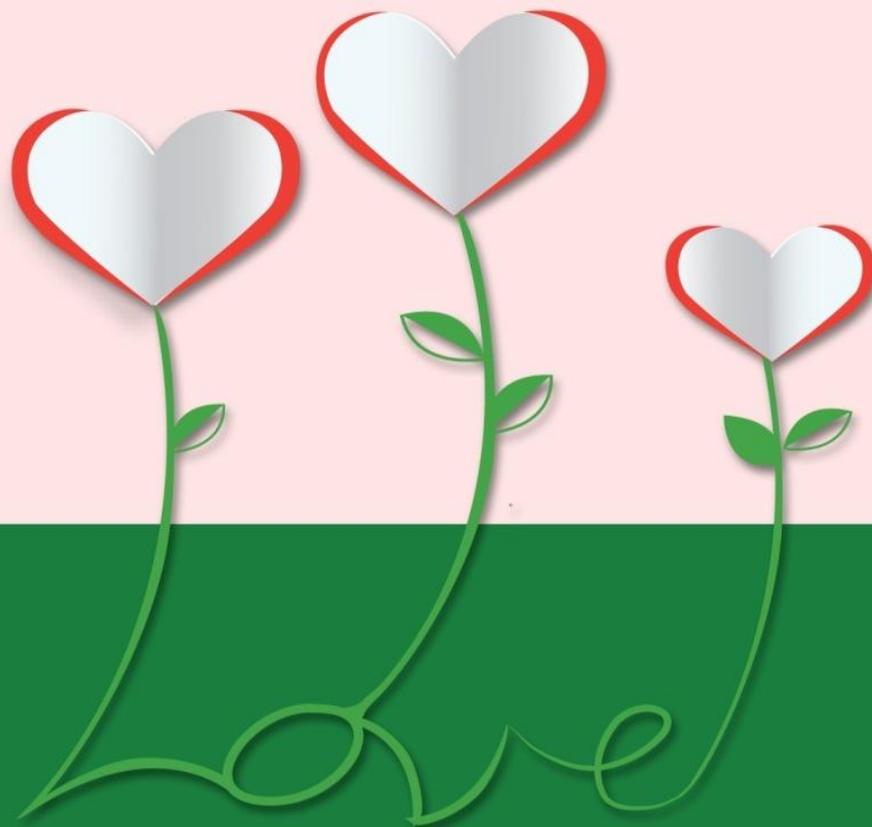
香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

資助機構



優質教育基金  
Quality Education Fund

# 「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃



「家」

多一點愛



# 填充題：



在戀愛議題上，  
我會因為 \_\_\_\_\_ 而與父母發生衝突。

在戀愛議題上，  
我會因為\_\_\_\_而與父母發生衝突。



- 1 說男朋友 / 女朋友的不是
- 2 時間安排
- 3 金錢的運用
- 4 過多約束  
例如：限制外出時間
- 5 其他

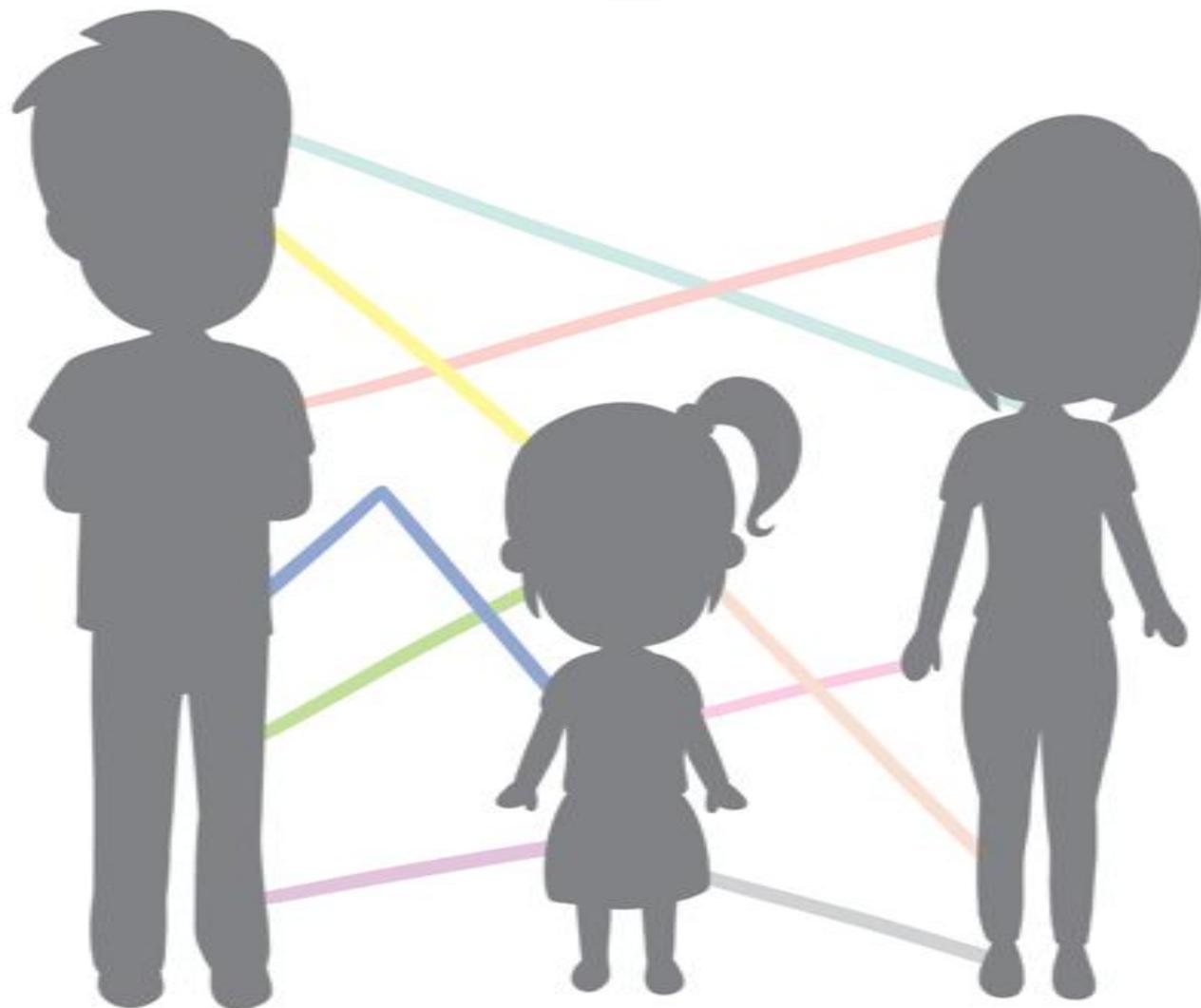


1. 為何會有這樣的  
衝突出現？

2. 可以如何避免？



# 知己知彼\_搵死穴





# 知己知彼\_搵死穴

子女善於按父母的死穴

父母善於按子女的死穴

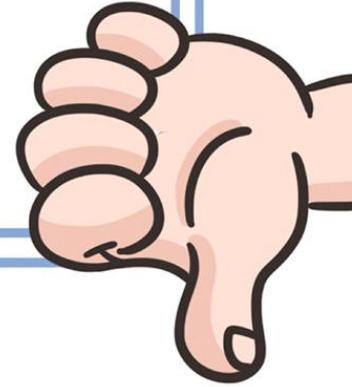
---



小組討論

我不喜歡父母的  
說話/行為是.....

父母不喜歡我的  
說話/行為  
是.....



# 我不喜歡父母的說話/行為是.....

- 說教
- 長篇大論
- 將子女標籤「你總是.....」
- 說子女「將來」會怎樣
- 質問青少年的不安和不滿
- 「你想怎樣？」
- 「你又發乜野神經?!」
- .....



# 父母不喜歡我的說話/行為是.....

- 「我做嘢都唔得」
- 「你都唔愛我」
- 「我憎你」
- 「我憎返學」
- 不敬的眼神和身體語言
- 找到父母最動怒的弱點





不同的說話態度，  
會引起不同的情緒反應。

回應前，  
請先**平靜情緒**，**以同理心出發**。



情緒是對事物的反應

情緒沒有分好與壞

情緒反映我們背後的需要



個案討論

# 如果我是父親母親



# 如果我是父親母親……

## (個案一)

假如你發覺你兒子近來整天在傾電話、WhatsApp、通訊息、機不離手、細聲講大聲笑，你更收到老師的投訴，表示你的兒子上課睡覺又欠交功課。一晚他洗澡時忘記了帶手機入浴室(平時他會使用保鮮袋載著電話邊沖邊傾)，你看見手機不斷震動，一位名叫Cindy的女孩不斷發訊息給他……

# 思考問題（個案一）

1. 你會查看訊息內容嗎？為什麼？
2. 若讓兒子發現你偷看其手機，會有什麼後果？
3. 你辛勤工作，供書教學，卻發現兒子因拍拖無心向學，你的心情如何？



# 如果我是父親母親……

## (個案二)

假如有一日你提早放工，你買了女兒最愛吃的燒鵝脾，想趕回家給今天十五歲生日的女兒一個驚喜，卻發覺回家後，門外有一對男裝鞋，你細聲的開門進屋，發覺女兒和男友人反鎖在房間，房內傳出奇怪的聲音……

# 思考問題 (個案二)

1. 你的心情會如何？
2. 你有何憂慮？
3. 你會怎樣做？為什麼？



# 如果我是父親母親……

## (個案三)

你的女兒十六歲，向來十分乖巧，近日卻經常早出晚歸，回家時更滿身煙酒味。補習老師表示她每次點完名，不夠三十分鐘便會以不同藉口離開，每次也會有一名「MK男」接她放學。女兒今晚又說謊因補習而要夜歸……

# 思考問題 (個案三)

1. 你當時的心情會怎樣？
2. 你有何憂慮？
3. 你會如何與女兒傾談？



# 如果我是父親母親……

## (個案四)

你發覺兒子自拍拖後不斷向你討錢，常說要買參考書和補習，可是幾經探聽後，發現他購買了很多女裝名牌衣飾、手袋，贈送給女朋友，而兒子卻連一張生日卡也未送過給你……

# 思考問題 (個案四)

1. 你認為兒子的行為有值得改善的空間嗎？
2. 你對兒子女友的印象會如何？
3. 你有何憂慮？
4. 你會如何處理此事？



# 相處小貼士



- 1. 坦誠溝通** - 與其讓父母「估估下」，不如坦然交代，盡早釐清他們的疑問，排解他們的憂慮。
- 2. 同理父母** - 嘗試理解父母的想法及需要，明白父母擔心背後的原因，並盡量主動與父母溝通。
- 3. 加深認識** - 與家人分享拍拖的趣事和欣賞戀人的地方，讓父母也認識你的另一半，留下好印象。

# 相處小貼士

- 4.達成協議** - 分享你和戀人約會及相處時間所設下的底線，讓父母放心。
- 5.自律自重** - 以自律的表現贏取父母的信任，「講得出做得到！」，以實際行動讓父母知道你已長大。
- 6.平衡生活** - 除了愛情，還要學習兼顧親情、友情、學業和興趣。





# 父母的想法





一段良好的關係，  
必須以愛去維繫。