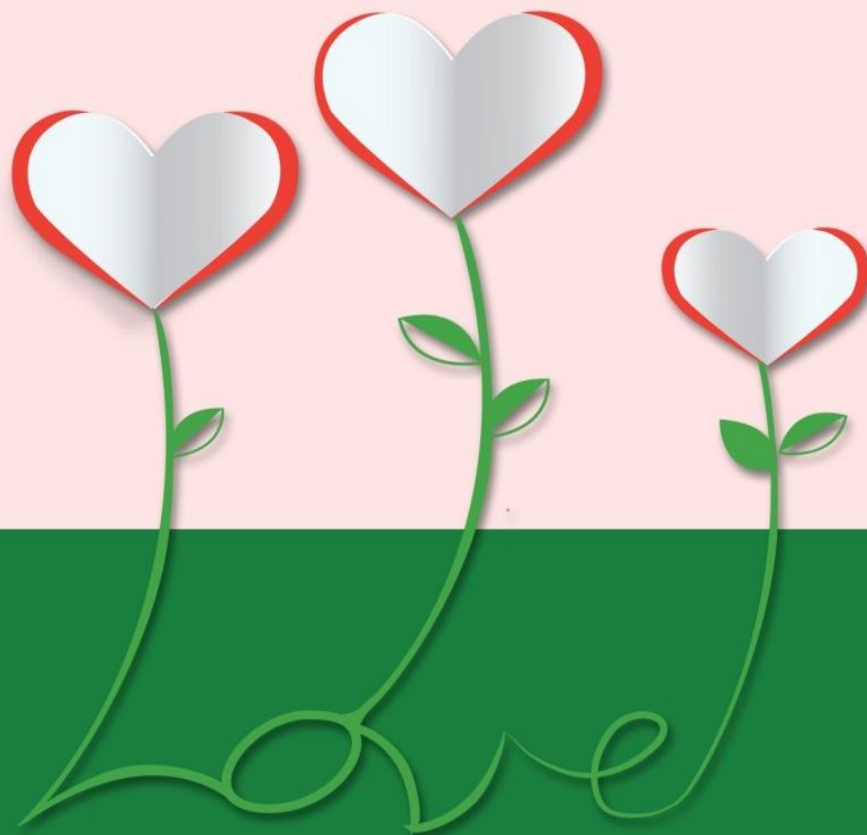




香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

「愛情價值學」 戀愛及性教育計劃



~為愛情定分界~





親密實驗室

實驗一

親密



實驗一

顏色 V.S. 親密

每組獲得一疊卡，
請各位找一種顏色來代表親密，
在咭上寫上原因，
並與組員分享





點票!



從實驗中發現了什麼？



每個人對親密的看法和感覺都不同；
就算同一種顏色也有不同解釋。

要思考.....

- ◆ 怎樣才知道對方的界線定在哪裡？
- ◆ 如果大家的界線不同，要怎樣做？



要思考.....

◆ 坦誠溝通

若沒準備好和對方有親密接觸，就必須坦誠地溝通，清楚地表達自己的意願

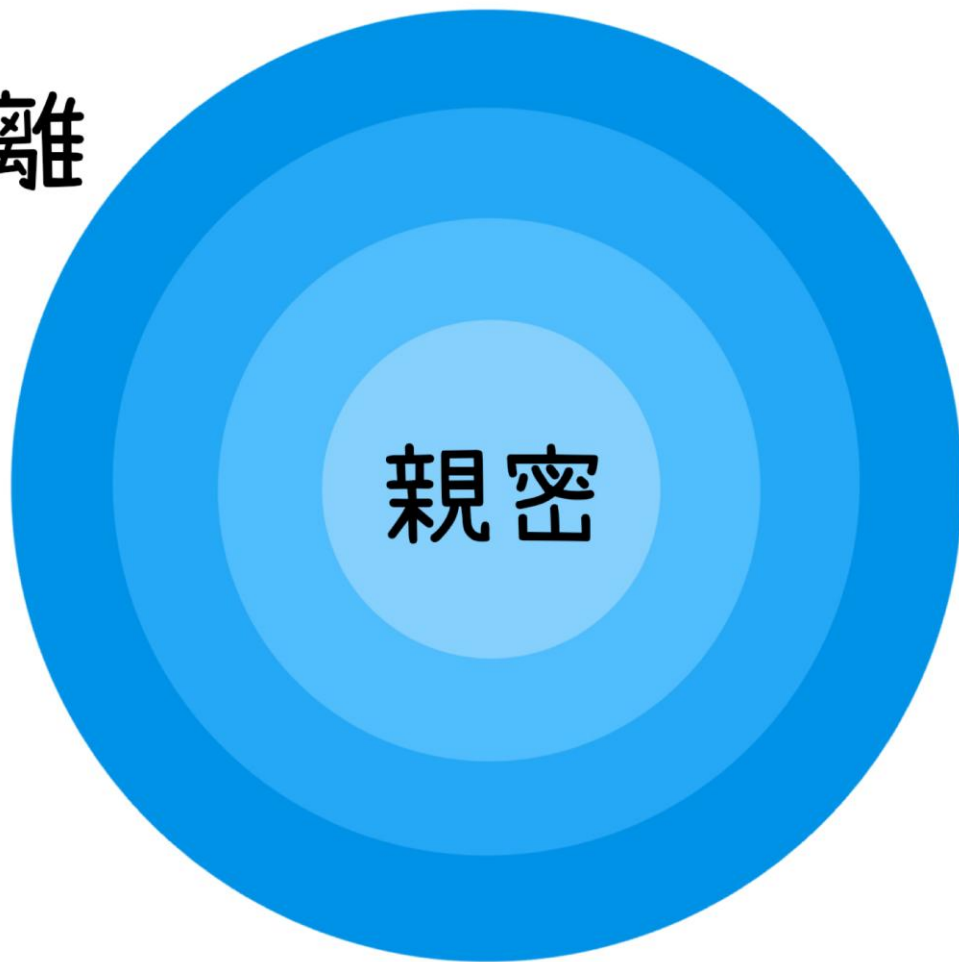
◆ 彼此尊重

我們要尊重對方的感受和決定，不能自私地要求對方滿足自己的願望；而且愛有許多的表達方式，不只有親密行為



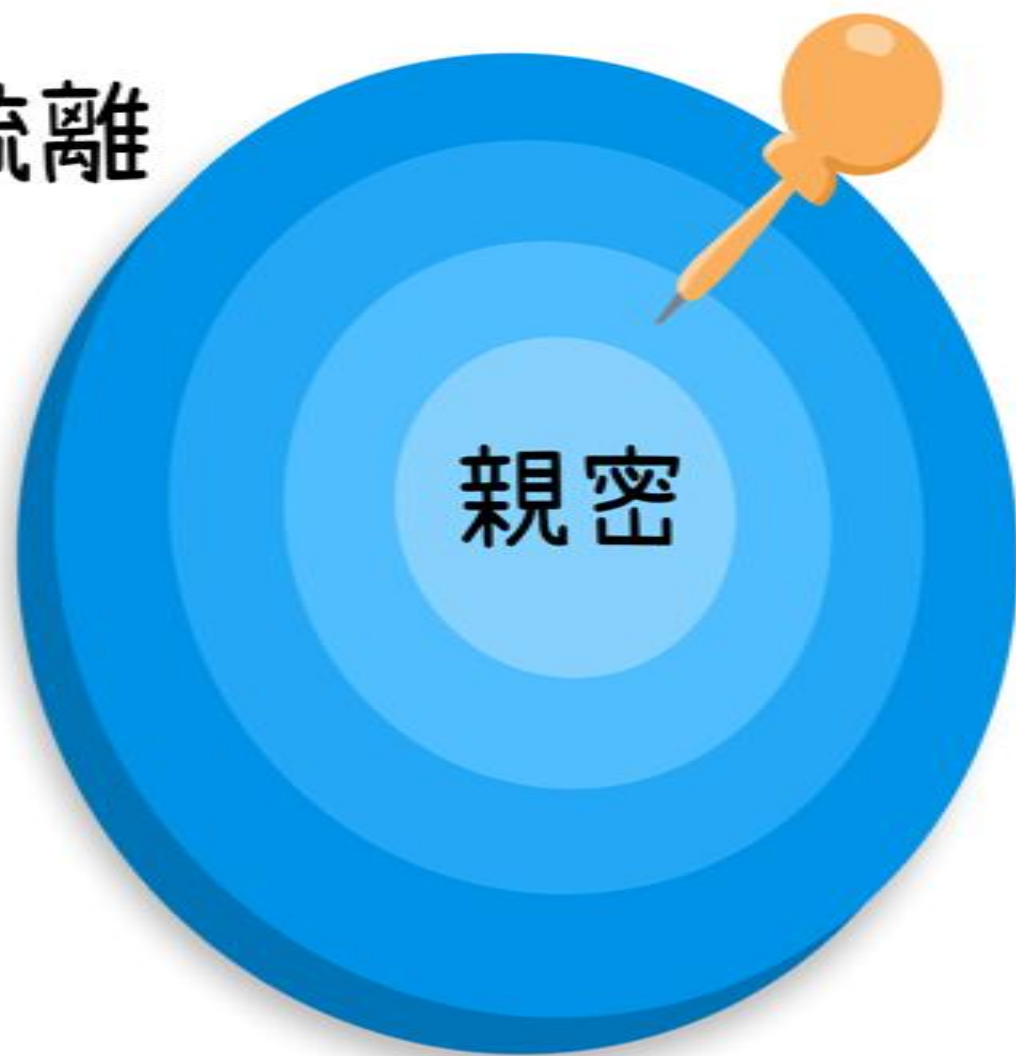
實驗二：親密鏢靶

疏離



- 陌生人
- 同性好友
- 異性好友
- 心儀對象
- 男/女朋友
- 夫妻

疏離



- 陌生人
- 同性好友
- 異性好友
- 心儀對象
- 男/女朋友
- 夫妻

發現了.....



- 按著人與人關係程度的不同，彼此的親密界線亦有分別
- 要思考自己能容許與不同人士有多大程度的身體接觸，為自己訂立界線
- 學習尊重不同人際關係的身體界線，尊重自己及別人；戀人亦要定立親密界線！
- 親密關係也包括心靈層面；否則關係會變得空洞

實驗三：親密立場I

試想想以下不同人的**打招呼方法**



中國人



外國人

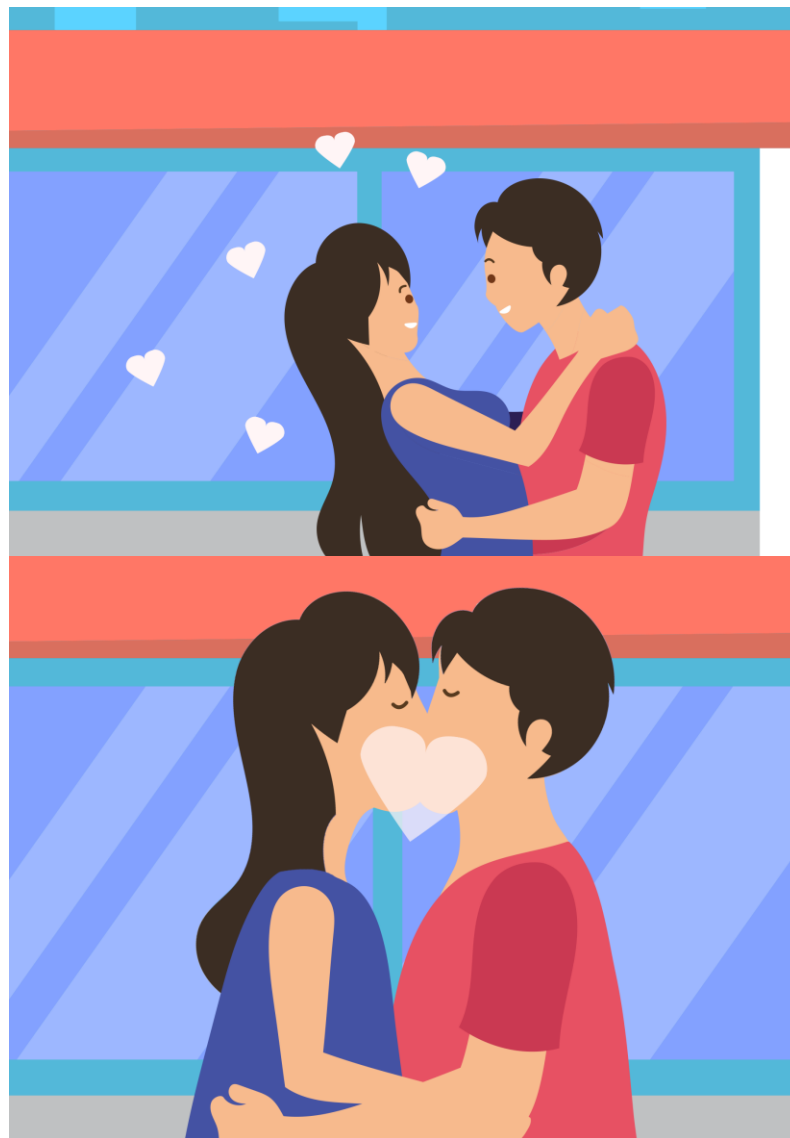


男生



女生

實驗三：親密立場II

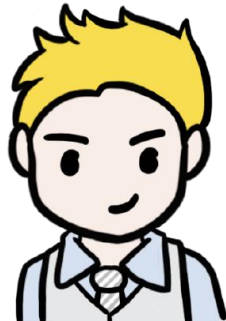


實驗三：親密立場II

試想想以下不同人對**公共場所當眾親熱**的想法



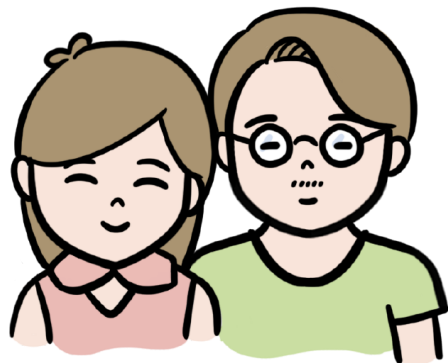
中國人



外國人



年青人



媽媽/爸爸



神父

發現了.....



不同人的不同界線源於不同的宗教、文化、
家庭背景、性別.....

思考.....



你的**親密界線觀念**又源自於哪裡？

實驗四：戀愛真人SHOW

如果是你，你會.....



親密界線_影片1



親密界線_影片2



親密界線_影片3



要思考.....

- 於公眾場所進行親密行為會**有甚麼後果**？會令自己及旁人感到尷尬嗎？
- 一旦親密行為被人拍下，**上載網上流傳**，或會變成大眾輿論的題材，大家不但會承受巨大的壓力，私隱也會被侵犯。
- 就算情侶皆自願發生親密關係，**還有很多因素需要考慮**，例如法例、年齡、成熟度、家人的看法，以及能否承受未婚懷孕或性病等後果。



親密界線



- 100個人可以有100個不同的定義
- 不論朋友/情侶也要懂得**尊重自己與他人身體**
- 如果朋友/情人觸碰你的親密界線時，
應該要**與對方溝通**，而不是啞忍
- 親密並不是兩個人要有一樣的界線，
而是兩個人即使有不同的界線，也能**互相尊重**

