



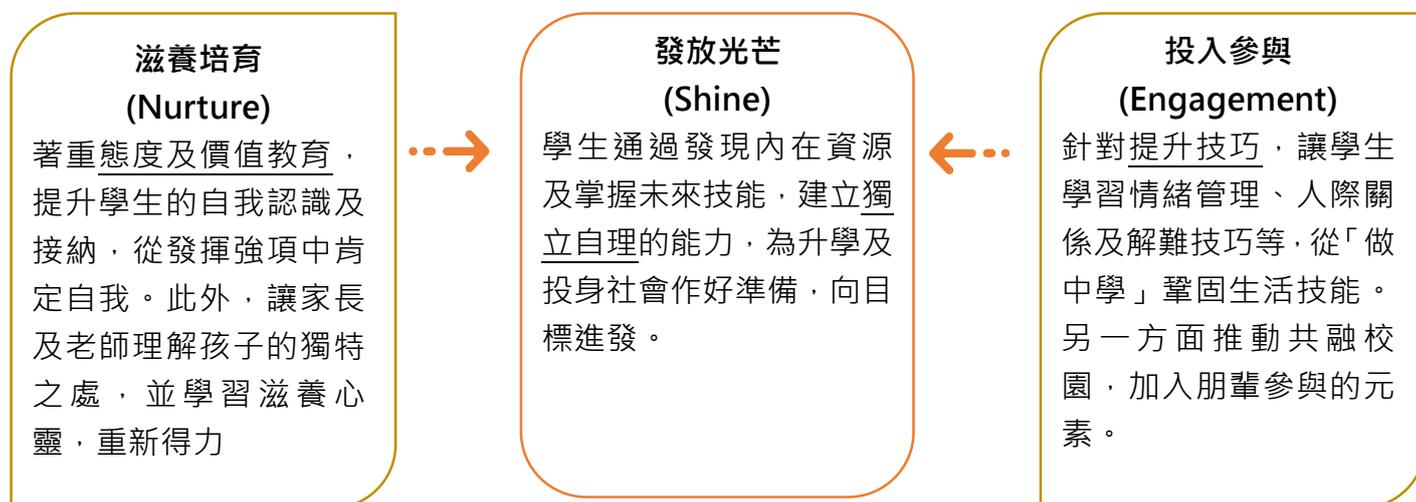
香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

## 學校社會工作組

### 「翻轉 SEN」中學到校服務及支援計劃(Project NES)

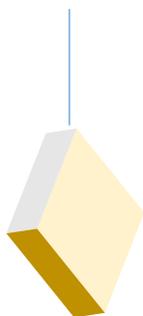
踏入中學的 SEN 學生，在身份認同、情感需要、朋輩交往及追尋夢想等課題有更多的渴求及疑惑。為支援 SEN 學生面對成長中的轉變，香港青年協會(青協)結合過往 10 多年為特殊學習需要(SEN)學生的服務經驗，推出「翻轉 SEN」中學到校服務及支援計劃，著重增強學生的自我認識，同時裝備他們具備不同的生活技能，從而協助學生建立正向的價值觀，並應用實務性的技能，迎接升學、就業及生活中各項大小挑戰。

「翻轉 SEN」中的 SEN 反過來讀—NES，代表著我們的計劃信念：



計劃特色：

正向價值教育



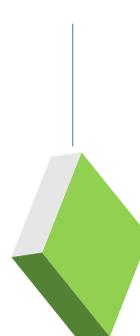
實用生活技能



靜觀及藝術手法



結合生活元素



翻轉 SEN 中學到校服務及支援計劃

**計劃對象：**

- 1) 被診斷或懷疑有自閉症譜系障礙及專注力不足/過度活躍症的中學生
- 2) 家長、老師及校內其他支援人員
- 3) 朋輩

**計劃內容：****一. 駐校服務模式**

按學校需要協調服務內容，由機構提供橫跨全年的支援，掌握學生進程作出調適及適時介入  
 人數：10-12 位學生

節數：70 節，以校本情況再分配個案，小組支援，家長培訓及教師講座比例

社工支援人數：2 位持社工學位社工 (1 位為計劃統籌，另 1 位支援小組)

**二. 到校服務****學生**

	主題	目標	內容重點
A. 正向態度及價值教育	A1 自我認識及接納	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識個人特質與優勢</li> <li>● 了解自身的限制，建立面對挫敗的勇氣，學習與不完美共處</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性格分析</li> <li>● 心靈拼貼</li> <li>● 感恩練習</li> <li>● 個人及團隊任務</li> </ul>
	A2 自信建立與肯定	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 尋找內在價值，培養自我欣賞的能力</li> <li>● 自我突破，發揮個人價值</li> </ul>	
B. 生活技能	B1 生活解難	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 增強學生的自理能力</li> <li>● 讓學生在生活體驗中，實踐應變及解難技巧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 執行技巧功能訓練</li> <li>● 安排煮食、購物及行程規劃等主題活動</li> </ul>
	B2 社交情緒	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提升學生對情緒的覺察及自省能力</li> <li>● 學習以恰當的方式紓解不安及憤怒情緒</li> <li>● 提升學生的情意及社交技巧，建立人際關係</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 靜觀練習及藝術活動</li> <li>● 社交技巧及社交故事、角色扮演、短片示範</li> </ul>
	B3 學習效能	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓學生了解自己的學習模式，提升動機</li> <li>● 掌握恰當的學習策略如提升專注力、記憶力及組織能力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習模式測試</li> <li>● 工作記憶、組織整理及持續專注訓練</li> </ul>
	B4 自我管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提升學生對衝動行為的覺察及控制</li> <li>● 增強組織及執行能力，提升展開任務的能力及彈性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 抑制能力訓練</li> <li>● 計劃優次、時間管理及調整計劃能力等訓練</li> <li>● 團隊任務</li> </ul>

	B5 戀愛教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>掌握對戀愛的正確價值觀和態度</li> <li>了解兩性的差異，增強學生站在別人角度出發的能力，學習雙向溝通的技巧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>以愛情價值卡探討戀愛期望、需要及價值觀</li> <li>從討論及示例中，學習恰當的表情達意方式及兩性相處技巧</li> </ul>
	B6 生涯規劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>讓學生認清自己的個性、興趣及職業取向</li> <li>訂立及檢視目標，規劃升學及就業方向，提升行動力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職業性向/多元智能測試</li> <li>以卡牌/多媒體方式促進自我認識及目標訂立</li> <li>介紹經剪裁的升學及行業探索資訊</li> </ul>
C. 發放光芒 (期間限定)	C1 交流分享	<ul style="list-style-type: none"> <li>凡參與小組的學生，將獲邀參與年度舉辦之農莊體驗日，透過參與農莊活動，促進交流</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>參與由其他 SEN 學生協助舉辦的農莊手作活動及導賞(詳情待定)</li> </ul>

### 家長/老師

	主題	內容重點
D. 實務技巧	D1 特殊教育需要學生的挑戰行為與支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>由社工講解特殊教育需要學生的特性，分析行為背後的需要，提升對學生的認知與理解</li> <li>提供個案分析，具體了解支援學生的要訣及策略</li> </ul>
E. 自我關顧	E1 正念減壓	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過靜觀練習及藝術活動，覺察及接納自己的狀態，尋回平靜心境</li> <li>增強心理彈性，以更大的空間和智慧面對照顧孩子/學生上遇到的壓力，讓心靈得到滋養，重新得力</li> </ul>

### 朋輩

	主題	內容重點
F. 校園共融	F1 Caring Wings 學長關懷計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>由學校邀請學長接受培訓，其後於校內支援特殊需要學生</li> <li>學長將體驗有特殊需要學生的不同障礙，學習包容和體諒，建立同儕之間的關愛氣氛</li> <li>學習朋輩輔導基本技巧</li> </ul>

### 三. 特別項目

#### 「自家農莊」職場實習及住宿訓練—先導計劃

為促進自閉症譜系障礙之學生預早熟悉職場情況，同時學習獨立自理，青協將於 2020 年底與本會有機農莊合作，透過提供住宿訓練及農莊工作實習，讓學生掌握生活技能及職場技巧，藉以提升獨立自理的能力，建立正向的生命價值。

- 對象： 確診為自閉症譜系障礙 (智商達 80 或以上)之中三至中五學生
- 名額： 12 位(需經甄選)
- 費用： 每位學生\$200，於整項計劃出席達 80%或以上可獲退還一半款項
- 工作實習地點： 香港新界元朗八鄉河背水塘家樂徑 1 號香港青年協會有機農莊
- 培訓地點： 待定

日程初擬：

日期		項目
2020 年	9 月至 10 月	報名及甄選
	11 月至 12 月	2 天預習班
	12 月初	2 日 1 夜住宿及職場實習 (於週末或長假期進行)
2021 年	1 月初	後續評估

有關詳情將於 2020 年 9 月公佈。如有興趣，歡迎填妥附件服務意向表獲取資訊

## 服務項目及價格

<p>一. 校服務模式</p>	<p>收費視乎校本需要，以 70 節服務節數 (服務人數 10-12 位學生) 為例：</p> <table border="1" data-bbox="379 250 1337 766"> <thead> <tr> <th data-bbox="379 250 778 304">服務內容</th> <th data-bbox="778 250 1337 304">(例子參考)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="379 304 778 353">        社工支援人數</td> <td data-bbox="778 304 1337 353">        : 1+1(協助小組)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 353 778 403">個案支援(3 小時 1 節)</td> <td data-bbox="778 353 1337 403">        : 45 節</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 403 778 452">        小組支援(10 節)</td> <td data-bbox="778 403 1337 452">        : 2 個小組 共 20 節</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 452 778 501">                家長培訓</td> <td data-bbox="778 452 1337 501">        : 2 次</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 501 778 551">                家長諮詢</td> <td data-bbox="778 501 1337 551">        : ✓</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 551 778 600">                朋輩支援</td> <td data-bbox="778 551 1337 600">        : -</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 600 778 649">        特殊學習需要會議</td> <td data-bbox="778 600 1337 649">        : 3 節</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 649 778 698">                教師諮詢</td> <td data-bbox="778 649 1337 698">        : ✓</td> </tr> <tr> <td data-bbox="379 698 778 766">        預算金額</td> <td data-bbox="778 698 1337 766">        : \$150,000</td> </tr> </tbody> </table>	服務內容	(例子參考)	社工支援人數	: 1+1(協助小組)	個案支援(3 小時 1 節)	: 45 節	小組支援(10 節)	: 2 個小組 共 20 節	家長培訓	: 2 次	家長諮詢	: ✓	朋輩支援	: -	特殊學習需要會議	: 3 節	教師諮詢	: ✓	預算金額	: \$150,000
服務內容	(例子參考)																				
社工支援人數	: 1+1(協助小組)																				
個案支援(3 小時 1 節)	: 45 節																				
小組支援(10 節)	: 2 個小組 共 20 節																				
家長培訓	: 2 次																				
家長諮詢	: ✓																				
朋輩支援	: -																				
特殊學習需要會議	: 3 節																				
教師諮詢	: ✓																				
預算金額	: \$150,000																				
<p>二. 到校服務</p>	<p><b>學生</b></p> <p>1. <u>自選小組</u>            主題：可於 A 至 B 選 1 項或最多 2 項題目            人數：6 人            節數：8 節，每節 1 至 1.5 小時                    (另於小組前後為每位學生提供各一節個別面談)            收費：每組\$19,000(包括活動物資及報告)</p> <p>2. <u>個別支援</u>            主題：可於 A 至 B 選 1 項題目            形式：按校方所選主題，由社工以一對一方式支援學生            人數：6 人            節數：每位學生 6 節，每節約 40 分鐘            收費：共\$18,000(包括活動物資及報告)</p> <p><b>家長/老師</b></p> <p>1. <u>工作坊</u>            主題：可於 D 至 E 選 1 項題目            人數：25-30 人            節數：1 節，每節 3 小時            收費：\$5,000(包括活動物資)</p> <p><b>朋輩</b></p> <p>1. <u>Caring Wings 學長關懷計劃</u>            人數：12-14 人            對象：由學校挑選合適學長參與            節數：5 節，每節 1 小時            收費：\$6,500</p>																				

\*活動內容/形式可與學校再作商討

## 聯絡及查詢

機 構：香港青年協會學校社會工作組

聯絡人：曾翠茵姑娘

電 話：2395 0161

傳 真：2395 8592

電 郵：ssw@hkfyg.org.hk

致： 香港青年協會學校社會工作組  
 傳真： 2395 8592 電郵： ssw@hkfyg.org.hk

## 「翻轉 SEN」中學到校服務及支援計劃(Project NES)

### 2020 – 2021 服務意向表

#### 一. 駐校服務

服務內容	(例子參考)	學校建議的校本模式
社工支援人數	1+1(協助小組)	
個案支援(3 小時 1 節)	45 節	
小組支援(10 節)	2 個小組 共 20 節	
家長培訓	2 次	
家長諮詢	✓	
朋輩支援	-	
特殊學習需要會議	3 節	
教師諮詢	✓	
總金額	\$150,000	由校方與本單位再作商議

#### 二. 到校服務

有意選用服務		日期	時間	對象	人數
學生	<input type="checkbox"/> 自選小組 (選 <u>1 項或最多 2 項</u> 題目)	<input type="checkbox"/> A1 自我認識及接納 <input type="checkbox"/> A2 自信建立與肯定 <input type="checkbox"/> B1 生活解難 <input type="checkbox"/> B2 社交情緒 <input type="checkbox"/> B3 學習效能 <input type="checkbox"/> B4 自我管理 <input type="checkbox"/> B5 戀愛教育 <input type="checkbox"/> B6 生涯規劃			
	<input type="checkbox"/> 個別支援 (只選 <u>1 項</u> 題目)				
家長/ 老師	工作坊	<input type="checkbox"/> D1 特殊教育需要學生的挑戰行為與支援 <input type="checkbox"/> E1 正念減壓			
朋輩	Caring Wings 學長關懷計劃				

#### 三. 特別項目：「自家農莊」職場實習及住宿訓練—先導計劃

欲索取詳情，預計約有\_\_\_\_\_位學生適合被推薦參與此計劃

學 校 : \_\_\_\_\_  
 聯絡人 : \_\_\_\_\_ 職 位 : \_\_\_\_\_  
 電 話 : \_\_\_\_\_ 傳 真 : \_\_\_\_\_  
 電 郵 : \_\_\_\_\_