

香港青年協會青苗計劃  
2021-2022 年度  
《走出課室·學習生活》  
支援有特殊學習困難學生(SEN)小組/活動服務

**A) 學習技巧系列：**

照顧學生的不同學習需要以提升學生的讀寫能力、專注力、社交溝通及情緒管理技巧。

<b>活動名稱</b>	<b>識字特工隊</b>	<b>活動編號：SEN01</b>
活動目的：	透過多感官學習法，協助學生有系統地學習中文字詞和句子，從而提升學生的讀寫能力	
活動內容：	學習字型結構、認字方法和句子結構	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	懷疑或評有讀寫障礙的初小/高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>閱讀小偵探</b>	<b>活動編號：SEN02</b>
活動目的：	增強學生對文章結構的理解能力	
活動內容：	學習推論技巧、段落撮要、故事結構法等閱讀理解方法技巧	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	懷疑或評有讀寫障礙的初小/高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>創意寫作家</b>	<b>活動編號：SEN03</b>
活動目的：	增強學生的寫作動機及能力	
活動內容：	學習不同詞彙及修辭技巧、教授不同文體結構文章	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	懷疑或評有讀寫障礙的高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>專注特工隊</b>	<b>活動編號：SEN04</b>
活動目的：	提升學生的自我控制和自我管理能力的，加強反應抑制、情緒管理和工作策劃技巧	
活動內容：	訓練聽覺、視覺及綜合專注力；學習「控制情緒五步曲」、「Goal Plan Do Check」執行技巧	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力不足/過度活躍症的初小/高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>記憶特工隊</b>	<b>活動編號：SEN05</b>
活動目的：	學習不同的記憶和管理方法，訓練學生的運動記憶能力和重組能力	
活動內容：	學習「聯想五式」、「圖像記憶法」和「分類記憶法」等	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力不足/過度活躍症的初小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>桌遊達人</b>	<b>活動編號：SEN06</b>
活動目的：	透過桌上遊戲，提升社交和情緒管理能力	
活動內容：	運用不同的桌上遊戲，學習社交技巧、面對輸贏等控制情緒的方法	
活動形式：	校內小組	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力不足/過度活躍/自閉症的初小/高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>六色積木 X 執行達人小組【NEW】</b>	<b>活動編號：SEN07</b>
活動目的：	透過六色積木(Six Bricks)為介入工具，提升專注及執行能力	
活動內容：	六色積木 (Six Bricks) 由南非 Care for Education 所創立，透過「遊戲中學習」(learning through play)，讓組員享受遊戲之餘，同時面對適度的挑戰性及不同能力的訓練	
活動形式：	校內小組	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力不足/過度活躍/自閉症的初小/高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>齊來交朋友</b>	<b>活動編號：SEN08</b>
活動目的：	提升學生的社交、語言及情緒管理能力，從而建立正面的朋輩關係	
活動內容：	進行社交遊戲、學習社交故事和情緒控制的方法	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有自閉症的初小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>Super Skills 社交達人小組</b>	<b>活動編號：SEN09</b>
活動目的：	增加學生的社交思考能力，提升社交好印象	
活動內容：	學習從觀察中理解別人的想法、行為和心情；理解社交潛規則；學習對話技巧	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	4-6 人	
活動對象：	懷疑或評有自閉症的高小學生	
時數/節數：	10 節 / 每節 1-1.5 小時	

## B) 生活體驗系列：

提供機會讓學生走出課室、擴闊視野，並且將小組所學連結到日常生活，融入社區生活。

<b>活動名稱</b>	<b>創意寫作團</b>	<b>活動編號：SEN10</b>
活動目的：	透過社區遊踪擴闊學生中文知識，增強寫作動機及寫作能力	
活動內容：	學習不同詞彙及修辭技巧、教授不同文體結構及外出參觀	
活動形式：	校內小組及戶外活動	
參與人數：	8-10 人	
活動對象：	懷疑或評有讀寫障礙的高小學生	
時數/節數：	8 節小組(每節 1-1.5 小時) 及 2 次戶外活動(每次約 3-4 小時)	
備註：	費用包括小組及戶外活動所需之交通費用	

<b>活動名稱</b>	<b>小領隊大任務</b>	<b>活動編號：SEN11</b>
活動目的：	透過團隊形式進行城市定向及團隊任務，讓學生綜合應用小組所學技巧，進一步提升工作策劃、溝通及合作技巧	
活動內容：	學習專注力及社交技巧、路線策劃、城市定向	
活動形式：	校內小組及戶外活動	
參與人數：	6 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力/過度活躍/自閉症的高小學生	
時數/節數：	8 節小組(每節 1-1.5 小時) 及 1 次全天戶外活動	
備註：	費用包括小組及戶外活動所需之交通及午膳費用	

<b>活動名稱</b>	<b>綠野小先鋒</b>	<b>活動編號：SEN12</b>
活動目的：	透過團隊合作活動及原野烹飪，讓學生應用小組所學	
活動內容：	學習工作策劃、溝通、合作及原野烹飪技巧	
活動形式：	校內小組及戶外活動	
參與人數：	6-10 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力/過度活躍/自閉症的小五及小六學生	
時數/節數：	8 節小組(每節 1-1.5 小時) 及 1 次全天戶外活動	
備註：	費用包括小組及戶外活動所需之交通費用	

### C) 發展潛能系列：

透過參與科技、運動等多元化活動，協助學生發展個人潛能，增強自我價值，從而提升自信心。

<b>活動名稱</b>	<b>影片創作室</b>	<b>活動編號：SEN13</b>
<b>活動目的：</b>	透過影片製作，以活動方式應用中文讀寫技巧；同時發揮學生多媒體創作潛能，增強自信心	
<b>活動內容：</b>	學習故事組織及說話技巧，並學習簡單影片拍攝技巧	
<b>活動形式：</b>	校內小組	
<b>參與人數：</b>	6-10 人	
<b>活動對象：</b>	懷疑或評有讀寫障礙的小五及小六學生	
<b>時數/節數：</b>	10 節小組 / 每節 1-1.5 小時	

<b>活動名稱</b>	<b>星級躲避盤</b>	<b>活動編號：SEN14</b>
<b>活動目的：</b>	透過運動介入，訓練學生個人的專注力，組織及情緒管理能力，同時發展個人潛能，進一步改善學生與人合作能力	
<b>活動內容：</b>	學習躲避盤投擲和接盤等技巧，進行個人及團隊練習	
<b>活動形式：</b>	校內小組	
<b>參與人數：</b>	8-10 人	
<b>活動對象：</b>	懷疑或評有專注力/過度活躍/自閉症的小五及小六學生	
<b>時數/節數：</b>	8-12 節小組(每節 1.5 小時)	
<b>備註：</b>	1. 需使用學校禮堂/雨天操場/操場 2. 此課程由專業教練負責教授	

<b>活動名稱</b>	<b>星級旱地冰球</b>	<b>活動編號：SEN15</b>
<b>活動目的：</b>	透過運動介入，訓練學生個人的專注力，協調及情緒管理能力，同時發展個人潛能，進一步改善學生與人合作能力	
<b>活動內容：</b>	學習旱地冰球帶球、護球和射門等技巧，進行個人及團隊練習	
<b>活動形式：</b>	校內小組	
<b>參與人數：</b>	8-10 人	
<b>活動對象：</b>	懷疑或評有專注力/過度活躍/自閉症的小五及小六學生	
<b>時數/節數：</b>	8-12 節小組(每節 1.5 小時)	
<b>備註：</b>	1. 需使用學校禮堂/雨天操場/操場 2. 此課程由專業教練負責教授	

<b>活動名稱</b>	<b>我係小廚神</b>	<b>活動編號：SEN16</b>
<b>活動目的：</b>	透過無火煮食，以活動方式改善學生的工作組織與計劃及社交情緒能力；同時讓學生發揮烹飪潛能，增強其自信心	
<b>活動內容：</b>	製作不同的無火煮食、學習編寫食譜、學習物品組織與管理	
<b>活動形式：</b>	校內小組	
<b>參與人數：</b>	6-8 人	
<b>活動對象：</b>	懷疑或評有讀寫障礙/專注力/過度活躍/自閉症的高小學生	
<b>時數/節數：</b>	8 節小組(每節 1.5 小時)	

<b>活動名稱</b>	<b>4D Frame®砌車達人【NEW】</b>	<b>活動編號：SEN17</b>
活動目的：	透過 4D Frame®作介入工具，提升學生執行技巧及解難能力	
活動內容：	學習「Goal Plan Do Check」執行技巧、解難五步曲、基本科學原理	
活動形式：	校內小組	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	懷疑或評有專注力/過度活躍/自閉症的高小學生	
時數/節數：	10 節小組(每節 1-1.5 小時)	

#### D) 照顧家長身心靈系列：

為家長建立照顧自己身心靈平台，重新發現自己和孩子的美好，從而提升照顧者的自我效能感，促進親子關係。

<b>活動名稱</b>	<b>「家長加油站」家長支援小組</b>	<b>活動編號：SEN18</b>
活動目的：	讓家長認識支援 SEN 子女的方法，一同分享家庭的喜樂與困難。同時協助家長發掘自己的內在資源，在管教路上注入動力	
活動內容：	社工分享不同的管教及家庭關係題目；家長討論及分享環節；進行藝術創作，如禪繞畫、和諧粉彩、心靈樽等，讓家長尋回自主空間	
活動形式：	校內小組	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	有特殊學習需要子女之家長	
時數/節數：	4-6 節小組(每節 1.5-2 小時)	

<b>活動名稱</b>	<b>「靜·心」家長靜觀小組</b>	<b>活動編號：SEN19</b>
活動目的：	透過靜觀練習及分享，讓家長有意識及不加批評地留心當下，令家長能有更多空間了解和接納子女	
活動內容：	認識靜觀、靜觀活動、個人練習、小組分享	
活動形式：	校內小組 / Zoom 網上課程	
參與人數：	6-8 人	
活動對象：	有特殊學習需要子女之家長	
時數/節數：	4-6 節小組(每節 1.5-2 小時)	

<b>活動名稱</b>	<b>「齊來動一動」親子工作坊</b>	<b>活動編號：SEN20</b>
活動目的：	透過分享健腦操(Brain Gym®)和律動操(Rhythmic Movement Training)的理念與技巧，協助家長為子女進行家居訓練，培養子女之動作協調，專注力與情緒調控能力	
活動內容：	認識健腦操及律動操理念、親子練習	
活動形式：	親子工作坊	
參與人數：	15-20 對親子	
活動對象：	有特殊學習需要之一至三年級學生及其家長	
時數/節數：	1 節工作坊(每節 1.5-2 小時)	

<b>活動名稱</b>	<b>「細味·親子情」親子日營</b>	<b>活動編號：SEN21</b>
<b>活動目的：</b>	透過不同的親子活動，讓家長和學生學習彼此欣賞和信任，用心體會美好的親子時光	
<b>活動內容：</b>	親子大自然探索活動、親子瑜珈、靜觀活動	
<b>活動形式：</b>	親子日營	
<b>參與人數：</b>	15-20 對親子	
<b>活動對象：</b>	有特殊學習需要之學生及其家長	
<b>時數/節數：</b>	半天或全天戶外活動(約 4-8 小時)	
<b>備註：</b>	費用包括活動所需之交通及午膳費用	

<b>活動名稱</b>	<b>「畫出親子情」親子小組</b>	<b>活動編號：SEN22</b>
<b>活動目的：</b>	藉著親子共畫禪繞畫(Zentangle®)的過程，讓親子間學習彼此欣賞，享受新的親子關係	
<b>活動內容：</b>	介紹基本禪繞畫技巧、親子繪畫時間、分享時間	
<b>活動形式：</b>	親子形式	
<b>參與人數：</b>	6-8 對親子	
<b>活動對象：</b>	有特殊學習需要子女之家長	
<b>時數/節數：</b>	4-6 節小組(每節 1.5 小時)	

<b>活動名稱</b>	<b>靜觀親子平衡小組</b>	<b>活動編號：SEN23</b>
<b>活動目的：</b>	課程根據香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院所策劃的「MYmind 課程」，提升參加者的專注力以及對情緒的覺察，幫助個人應對壓力、抑鬱和焦慮	
<b>活動內容：</b>	認識靜觀、靜觀活動、個人練習、親子練習、小組分享	
<b>活動形式：</b>	校內親子平衡小組	
<b>參與人數：</b>	6-8 對學生及其家長	
<b>活動對象：</b>	8-12 歲懷疑或已確診專注力不足/過度活躍/自閉症的學生及其家長`	
<b>時數/節數：</b>	8 節(每節 1.5-2 小時)	
<b>備註：</b>	1. 家長及子女同一時段分別參與家長組及學生組，其間有部分課節會合併進行 2. 由已獲取 MY mind 導師課程資格的導師帶領	

致香港青年協會青苗計劃  
傳真：27871479 電郵：sgt@hkfyg.org.hk

2021-2022 年度  
《走出課室·學習生活》  
支援有特殊學習困難學生(SEN)小組/活動服務

請於有意選擇的項目中加上✓號，並填上有關資料。

意向	項目	日期	時間	級別	組數/ 人數
	SEN01 識字特工隊				
	SEN02 閱讀小偵探				
	SEN03 創意寫作家				
	SEN04 專注特工隊				
	SEN05 記憶特工隊				
	SEN06 桌遊達人				
	SEN07 六色積木 X 執行達人小組【NEW】				
	SEN08 齊來交朋友				
	SEN09 Super Skills 社交達人小組				
	SEN10 創意寫作團				
	SEN11 小領隊大任務				
	SEN12 綠野小先鋒				
	SEN13 影片創作室				
	SEN14 星級躲避盤				
	SEN15 星級旱地冰球				
	SEN16 我係小廚神				
	SEN17 4D Frame®砌車達人【NEW】				
	SEN18 「家長加油站」家長支援小組				
	SEN19 「靜·心」家長靜觀小組				
	SEN20 「齊來動一動」親子工作坊				
	SEN21 「細味·親子情」親子日營				
	SEN22 「畫出親子情」親子小組				
	SEN23 靜觀親子平衡小組				

學校： \_\_\_\_\_  
聯絡人： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_  
電郵： \_\_\_\_\_

收費：另議

聯絡及查詢：何遂心姑娘或楊思敏姑娘 電話：23950162