

香港青年協會 愛心響鈴大行動 義務心理治療計劃簡介及流程圖

計劃理念：

第五波疫情嚴峻，確診人數不斷上升，醫護需求遠超負荷，不少染疫人士需於家中等待醫護人員支援。有見及此，香港青年協會推出「義務心理治療計劃」，與「香港心理學會－臨床心理學組」協作，由義務臨床心理學家為受 2019 冠狀病毒病影響而出現嚴重情緒及精神健康需要的人士，透過視像或電話，提供 4 至 8 次免費心理治療服務。

支援對象：

- 確診 2019 冠狀病毒病而未能求診，需居家等候隔離的人士
- 居安抗疫期間出現 2019 冠狀病毒病病徵而未能即時求診的人士
- 出現 2019 冠狀病毒病病徵而未能即時進行檢測的人士
- 因 2019 冠狀病毒病影響而出現嚴重情緒及精神健康需要的人士

申請資格：

- 香港居民，經青協社工評估及轉介；
- 長者（獨居、雙老）及兒童優先處理；
- 其他有需要情況（因應個別情況考慮）

申請審批參考條件：

- 確診 2019 冠狀病毒病的申請者須出示確診證明(如：檢測報告、SMS 檢測結果)
- 初步確診者須出示快速檢測結果
- 因居安抗疫期間懷疑被同住家人感染者，須出示同住家人的確診證明
- 經青協社工或心理學家評估為有臨床情緒徵狀，並有需要轉介心理治療服務。臨床徵狀需要包括（但不限於）以下兩類：
 - 情緒徵狀：持續情緒低落、焦慮、睡眠或飲食失調
 - 功能障礙：自理、工作、學業等

計劃不包括以下個案類別：

- 現正接受私立／公立診治服務人士
- 有即時自殺危機或須作緊急支援的個案
- 疑似或確診思覺失調
- 其他與 2019 冠狀病毒病無關的病症

服務時段：

- 由 2022 年 3 月起

服務內容：

- 計劃將接受青協社工轉介，由社工填寫網上申請表
- 成功申請者可免費接受參與是項計劃的協作臨床心理學家不多於八次之治療
- 如有需要或有較嚴重困擾者(根據臨床評估)，臨床心理學家可提供轉介信，轉介服務使用者到公立醫院求診

申請者須知：

1. 申請者欲參與此計劃必須得到註冊社工之轉介，計劃不接受自薦申請
2. 申請者須自願參與此計劃，未滿 18 歲之申請者須獲得監護人同意
3. 成功申請者須請盡快使用服務，如批核後一星期仍未使用，當自願退出服務
4. 申請者不得與他人共用此服務，每次診症前臨床心理學家均會核對其身份

轉介社工須知：

1. 申請者須自願參與轉介計劃
2. 轉介社工有責任跟進申請者預約臨床心理學家的情況，以確保申請者得到合適的治療。

服務查詢：

可透過青協社工或致電「關心一線」青年輔導熱線 27778899 作初步評估及轉介

香港青年協會
愛心響鈴大行動
義務心理治療計劃流程圖

